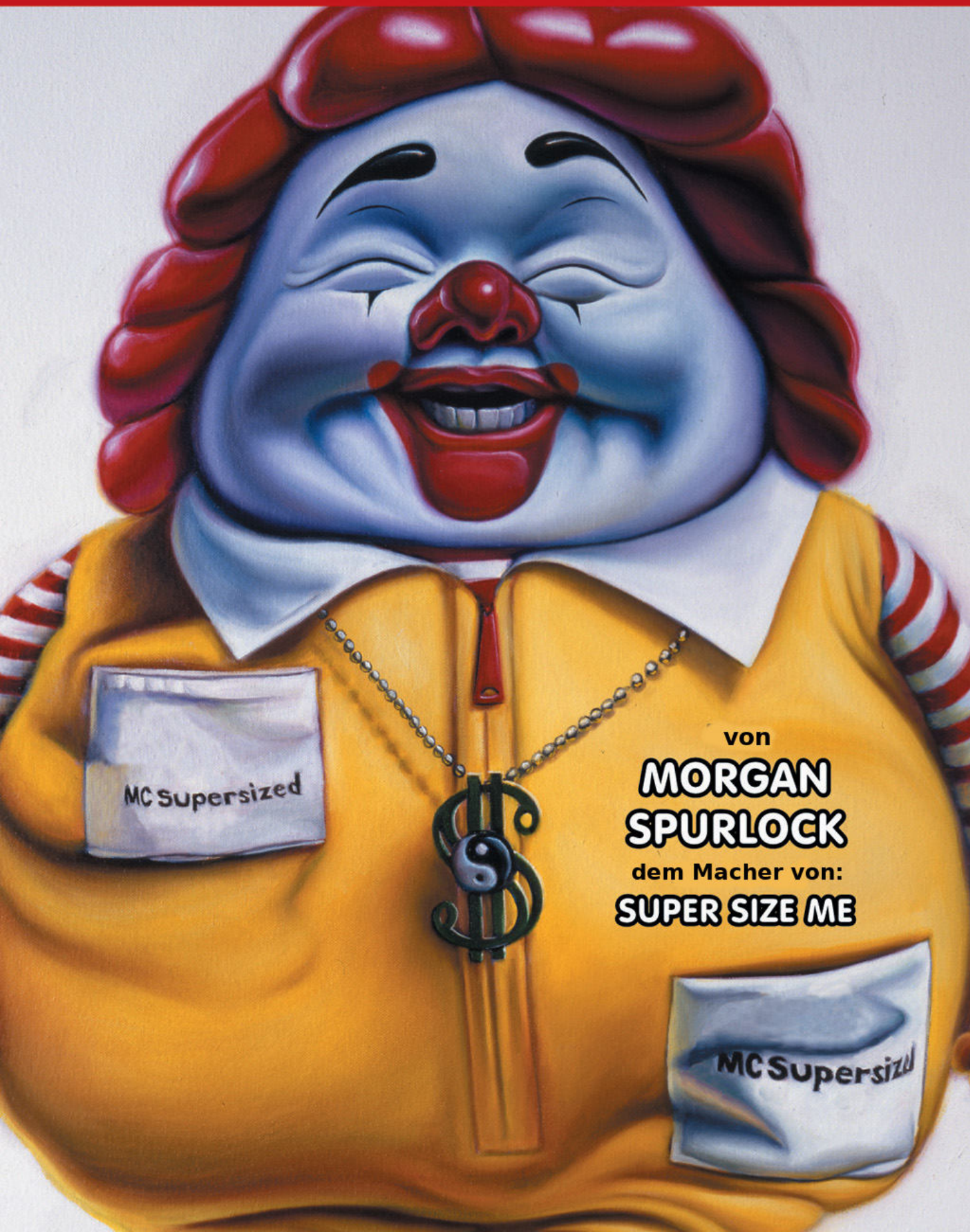
SUPERSIZED

befremdliche Geschichten einer Fast-Food-Kultur



von

MORGAN SPURLOCK

dem Macher von:

SUPER SIZE ME

SUPERSIZED

befremdliche Geschichten
einer Fastfood-Kultur

SUPERSIZED

AUTOREN:

Morgan Spurlock and Jeremy Barlow

ZEICHNER:

Lukas Ketner, Ron Chan, Lucas Marangon, and Tony Millionaire

KOLORATION:

Ronda Pattison, Dan Jackson, and Jim Campbell

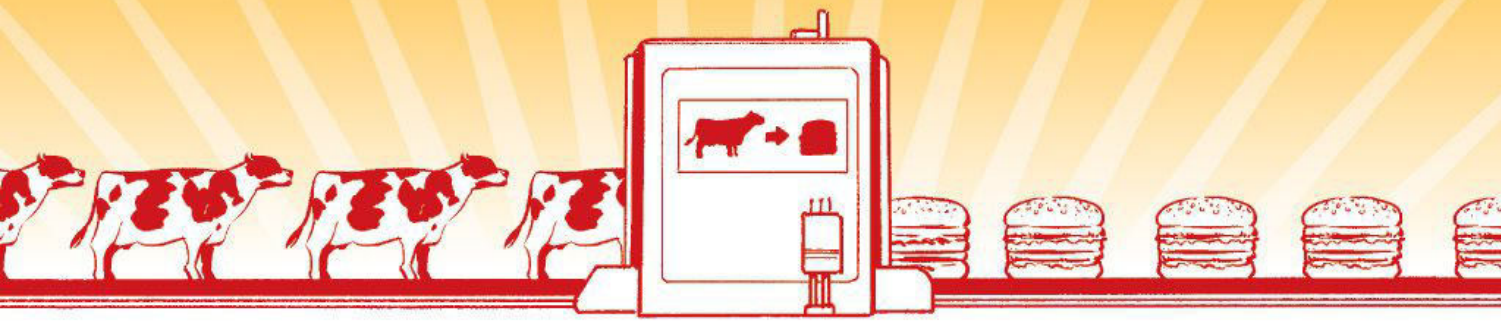
SCHRIFT:

Michael David Thomas

COVER:

Ron English

DARK HORSE BOOKS®



EINLEITUNG

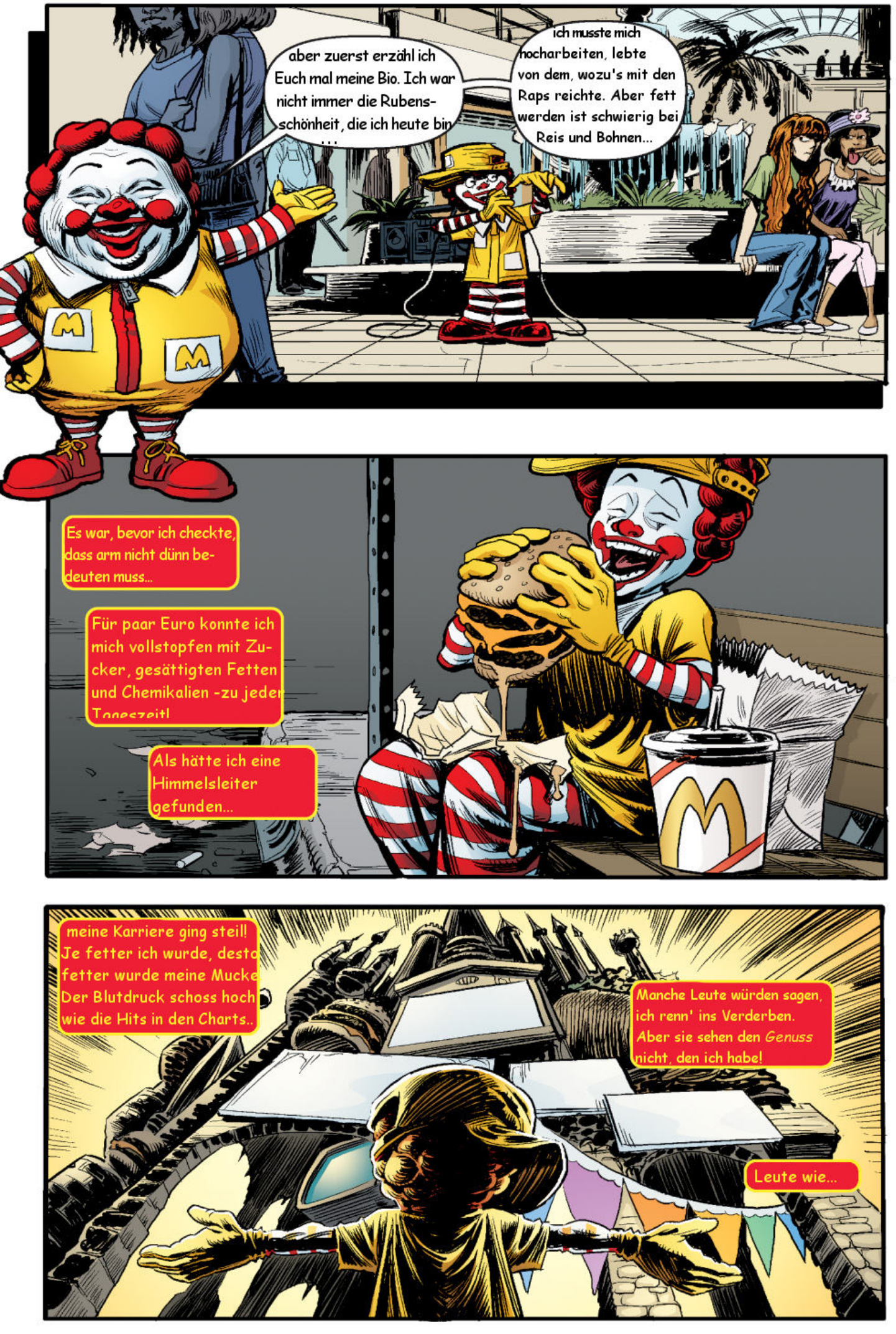
In den 6 Jahren seit dem Kinofilm "Super Size Me" wurde ich überschwemmt von Zuschriften mit den Geschichten von Menschen rund um den Erdball. Übers Zunehmen, Abnehmen, die Herstellung von Fastfood, die Zutaten, und persönlichen Erzählungen darüber, was wirklich hinter den Fenstern der DriveIns abgeht.
Ich war fasziniert und schockiert durch so viele Geschichten, man musste sie einfach dem breiten Publikum zugänglich machen. Dann traf ich die grossartigen Leute von Dark Horse Comics. Ich zeigte ihnen ein paar der Geschichten und sie kugelten sich vor Lachen und Ekel wie ich, und so entstand das Comic.
Manches sind Episoden aus dem Film, aber der Hautteil ist neu und von echten Mitarbeiter der Industrie.

Dank der Hilfe von Jeremy Barlow, Ron Chan, Lucas Maragnon, Tony Millionaire und Lukas Ketner, verwandeltern wir die Augenzeugenberichte in das unterhaltsame, widerliche und augenöffenende Buch, das Du gerade hältst. Ich hoffe, das ist nur der erste Teil einer Serie. Wir alle hatten unsere Fastfooderlebnisse, wie wir nicht für uns behalten sollten. Dank diesen Büchern wirds möglich, sie mit der Welt zu teilen.

Sitz nicht nur herum, lies! Und dann schick mir Deine Geschichte, vielleicht kommt sie in den Fortsetzungsband

RealFastFoodStories@gmail.com
Guten Appetit
MORGAN SPURLOCK

Hallo Kinder, endlich kommt ihr. Ihr solltet mich nicht warten lassen. Das ist böse.
deswegen lass ich Euch vielleicht nicht teilhaben an den Märchen. Den WAHREN Storys, die McDoof verschweigen will..
Verstörendes, das Euch sicher den Magen umdreht. Was aus dem echten Leben, das man nie im TV-Spot sieht.
Sogar eine besonders genüsslich-widerliche Geschichte habe ich für Euch auf gespart.Muss ich jetzt für mich behalten
ach, wem mach ch was vor: Nimm Dir 'nen Plastikstuhl Lehn Dich zurück für:
Strange Tales from a Fast-Food Culture!

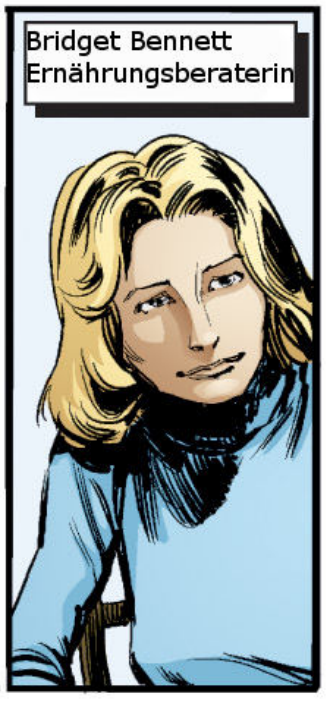

aber zuerst erzähl ich Euch mal meine Bio. Ich war nicht immer die Rubens-schönheit, die ich heute bin ...
ich musste mich hocharbeiten, lebte von dem, wozu's mit den Raps reichte. Aber fett werden ist schwierig bei Reis und Bohnen...
Es war, bevor ich checkte, dass arm nicht dünn bedeuten muss...
Für paar Euro konnte ich mich vollstopfen mit Zucker, gesättigten Fetten und Chemikalien -zu jeder Tageszeit!
Als hätte ich eine Himmelsleiter gefunden...
meine Karriere ging steil! Je fetter ich wurde, desto fetter wurde meine Mucke. Der Blutdruck schoss hoch wie die Hits in den Charts..
Manche Leute würden sagen, ich renn' ins Verderben. Aber sie sehen den *Genuss* nicht, den ich habe!
Leute wie...

..dieser Spurlock
Morgan Spurlock, der ausgemergelte Regisseur, wollte wissen...
Was passiert, wenn ich 30 Tage bei McDoof esse?
Wärs der direkte weg in die Fettleibigkeit? Wärs gefährlich?
ich brauch medizinische Begleitung: drei Dr.Meds und 'ne Ernährungsberaterin

Steven Siegel, M.D.
F.A.C.C. Kardiologe

Lisa Ganjhu D.O.
Gastroenterologin u. Hepatologin

Daryl M. Isaacs
M.D. Allgemeinarzt


Bridget Bennett
Ernährungsberaterin

er hatte keine Vorerkrankungen...
Grösse 187.96 cm
Anfangsgewicht 84.14 kg
Blutdruck 120/80
Blutzucker Normal
Nierenfunktion Normal
Körperfett 11 %
Cholesterin 168

TAG 1
es gab Regeln:

1.Regel: nur Supersize, nehmen, wenn angeboten
2. Regel: nur konsumieren, was bei Mc über die Theke erhältlich ist. Auch beim Wasser.

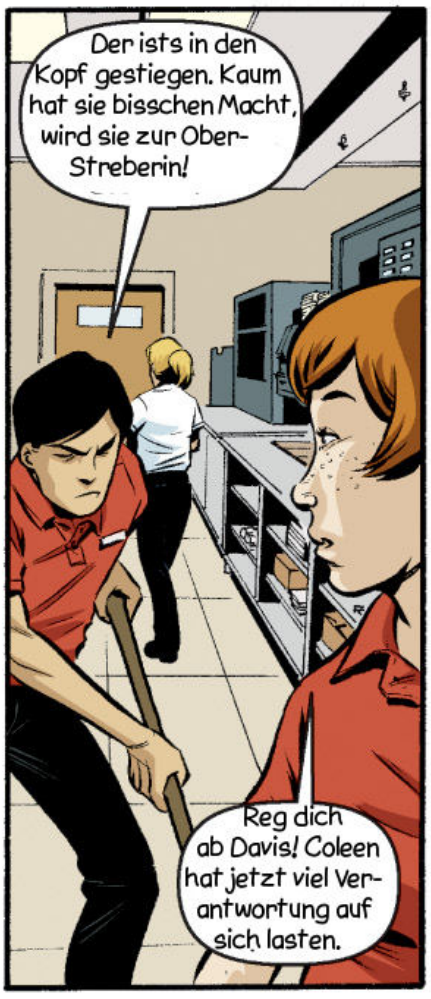
3.Regel: Alles auf der Karte muss ich mind. 1 Mal nehmen
4.Regel: drei Mahlzeiten täglich, Frühstück, Mittag- und Nachtessen. Ohne Ausrede
Der Traum jedes Achtjährigen

Was soll daran schlimm sein?
Voilà, ein doppelter 1/4-pfünder mit Käse.... himmlisch!
TAG 2
eine Viertelstunde später...
aaargh!
das ist der Moment, wo man jeweils das McBauchweh kriegt und das McRumpeln hört...
ich brauch Pause
22 Minuten später
wüüüüüürg!

tja, einige Leute essen die Spezialsauce gern...
..rückwärts! unser Morgan läuft über..
Alle andern haben keine Mühe, das alles
drinzubehalten. 6 von 10 sind übergewichtig. 3 dieser 6 fettleibig!
Manche nennens 'ne Epidemie, ich gut für den Anfang
"oh", lacht ihr, "soll uns das Angst machen?" und: "Sie
versprachen Gruselstorys!
wartet nur, das kommt noch. Echte Schocker, erzählt von echten Menschen an der Fastfood-Front..
Vertragt Ihr das? Mal schauen, ob ihr den stärkeren Magen als der Spurlock habt!

Wenn Du nächstes Mal nachts ein verlangen nach Fritten hast: überlegs dir zweimal...
auf der andern Seite der Theke läuft evtl. eine
Food Fight!
ESSENSSCHLACHT

Ich dachte, Ihr wollt auch endlich heim, also macht vorwärts, räumt die Bude auf!
Ihr wollt vielleicht die Nacht hier verbringen, ich nicht!


Der ists in den Kopf gestiegen. Kaum hat sie bisschen Macht, wird sie zur Ober-Streberin!
Reg dich ab Davis! Coleen hat jetzt viel Verantwortung auf sich lasten.

SIE WURDE FILLIALLEITERIN WEIL SIE KNETE BRAUCHTE. NICHT WEIL SIE WOLLTE !

Robert, Du Idiot !

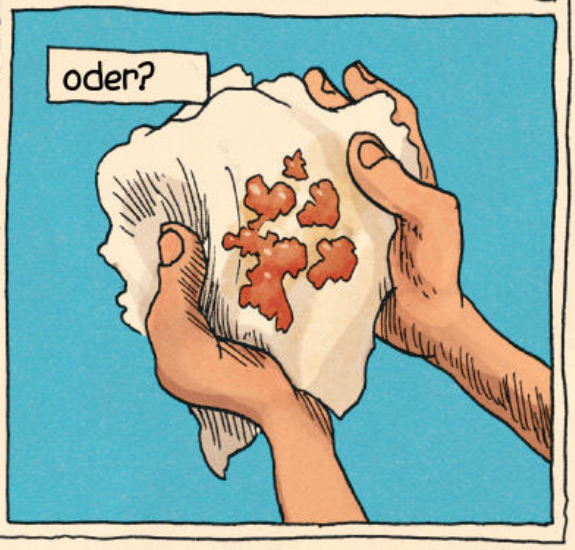
dieses Hemd ist brandneu!
Also ziehst Du doch am besten deine Uniform an, und fängst an, uns zu helfen!
Du Arsch!
WAS ZUM....!
SPLAT!

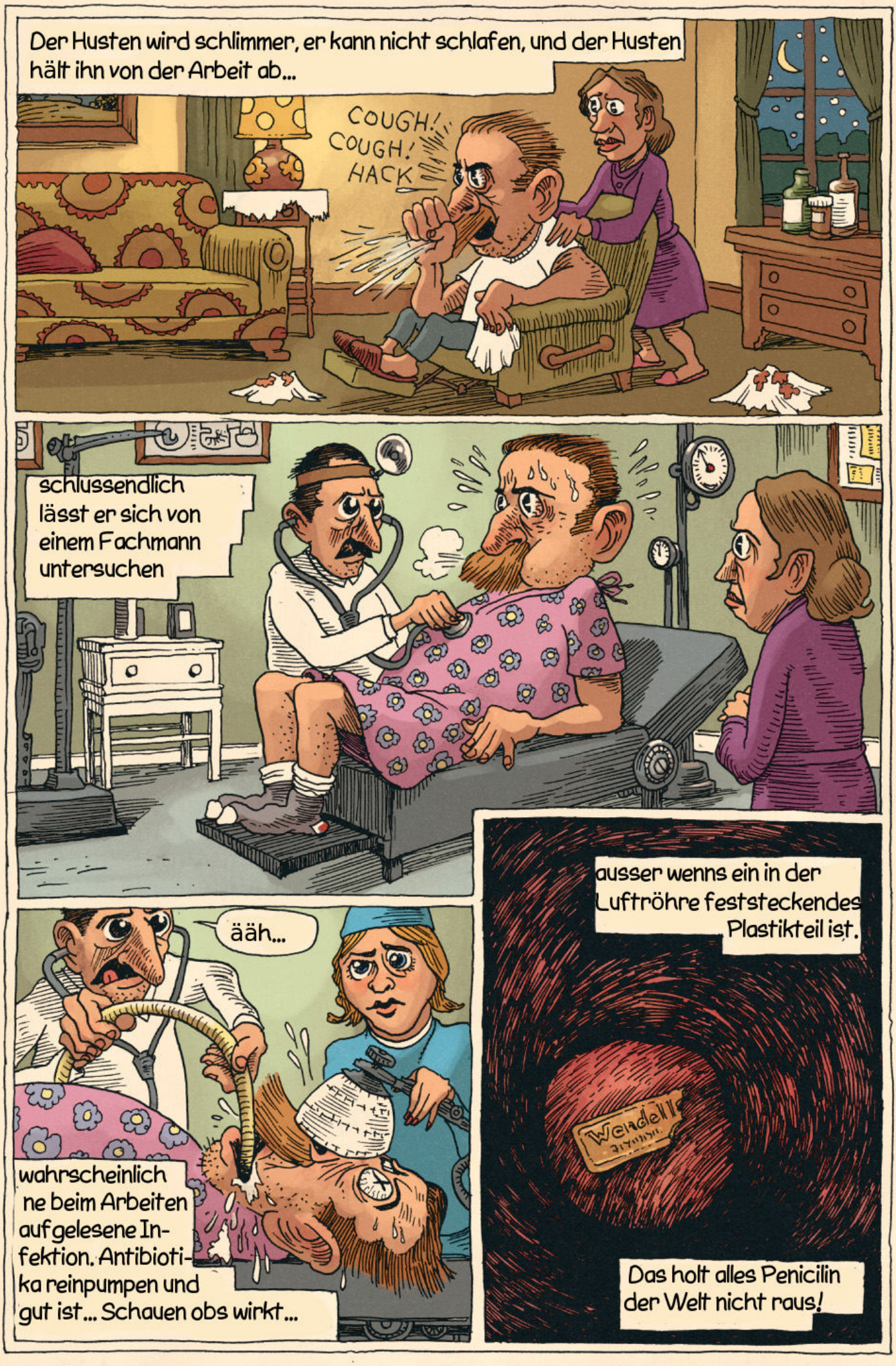
Essens-Schlacht!
HEY--!
was zur Hölle tut ihr hier?

ANGRIFF!
hallo, hallo ist jemand da?
DRIVE
Au weia, der Drive-In, ich vergass ihn abzuschalten!
ist niemand da?
Komm, wir gehn einfach zu Burgerqueen
Ich nehm die Bestellung auf, ihr räumt das Chaos auf!
einen BigBen Deluxe? Aber wir haben keinerlei Sauce!
oder etwa doch?
widerlich!
paar Gurkenscheiben gefällig?

Du brauchst noch Kopfsalat, vergiss den nicht!
widerlich!
Komm schon, wickel ihn ein, bevor Coleen zurück ist!
Voilà, ein XXL-BigDreck-Menü für Sie.
<puh!!> los, schalte das DriveIn-Schild ab, Linda!
wir restlichen sollten putzen, ich will nicht noch hiersein, bis die von der Frühstücksschicht aufkreuzen!
sollen wirs ihr sagen?
Nein, denn wie Du sagtest, hat Coleen ja schon genug um die Ohren.
Das verleiht dem Wort Ballaststoffe doch gerade eine neuere Bedeutung, und man wundert sich,
YA PUT YER MEAT ON IT!
Weshalb die in der Werbung nicht vorkommen: Schuppen-Käse und Rattenkot
Mmmh, da will man doch gleich loslaufen und sich einen kaufen!

die sogenannten "Experten" sagen dir, Du sollst jeden Bissen zwanzig Mal kauen - damit er einfacher zu verdauen sei!!!




Der Husten wird schlimmer, er kann nicht schlafen, und der Husten hält ihn von der Arbeit ab...
COUGH! COUGH! HACK
schlussendlich lässt er sich von einem Fachmann untersuchen
ääh...
wahrscheinlich ne beim Arbeiten aufgelesene Infektion. Antibiotika reinpumpen und gut ist... Schauen obs wirkt...
ausser wenns ein in der Luftröhre feststeckendes Plastikteil ist.
Wendell
Das holt alles Penicilin der Welt nicht raus!

Er muss sich unters Messer legen. Zuerst wollen die Ärzte die ganze Lunge rausnehmeh, weil sie nicht wissen, ob das Teil raus zukriegen ist.

Schlussendlich kommt ein Spezialist, der sagt, er nimmt es minimalinvasiv raus

"Hamburger! Hamburger ! dalli, dalli!"

und alles, was man kriegt, ist das abgebrochene Teil einer Kelle....

Wies da hinkam, kann man sich vorstellen

DOOK! DOOK! DOOK!!

John gehts schnell besser. Ob das so bleibt, hängt davon ab, ob er wieder in alte Muster zurückfällt oder nicht.

Die Moral der Geschichte: Gründlich kauen bringts nicht! - Man kann Fremdkörper nämlich auch einatmen!

END

Wir wissen, dass McDoof wenig Nährwert hat. Aber niemand lobt uns für die Apfelschnitze, das FroYo und den
WURMSALAT
Wurm Salad

der nächste bitte!

Tempo, Chris, deine Bedienzeit pro Kunde ist zu lang!
pardon, ist meine zweite Schicht, ich war die ganze Nacht am Drive-in-Schalter und bin müde
Nicht mein Problem!

Eure Salate seien gut...
ich nehm so einen, und ein Frozen Yoghurt und...

eine Diätcola!
wir essen jetzt total gesund...

topmotiviert, hä? Da haben wir den Salat!
was? ah ja klar.
cool, dass die Leute gesünder essen. Oder es probieren nicht wahr?
ich weiss nicht Muss es einfach durch die Schicht schaffen
Christopher, komm her!
voilà
au weia, Carl klingt sauer... Was ist los?
hast Du gerüstet heute?
ja, kann sein
guck dir das an

MADEN !
schmeiss diese Salatköpfe einfach fort, bevor Du heute gehst !
...
aber wir haben den ganzen Tag Salate da draus gemacht...
nicht mein Problem!
und ich so: "Nein Schätzchen, wir nehmen die Marmor-Küchenplatte!"
HA HA HA HA!
er weiss, ich krieg meinen Willen immer
AAAAAAH !
Wo läufst Du denn hin...
..ohne auszustempeln?
man wundert sich, ob man sich nicht an die bewährten MacWürger halten soll, nicht wahr?
und wann werden diese Extraproteine in den Nährwertangaben ausgewiesen?

dann hast Du halt paar Engerlinge im Essen, was solls? Ist eine knusprige Einlage!
aber wenn die Köche ihre eigenen 'Zutaten' zufügen, dann musst Du ihnen höflich sagen:
Hold the Mucus, Please!
SCHLEIM DRINBEHALTEN BITTE!
Michael und Christy z.B.
wenn Du den Lieferdienst rufst, musst Du fürchten, dass sie die Bestellung falsch aufnehmen
aber selbst wenn: was sind paar fehlende Grissini oder eine nicht bestellte zusätzliche Zutat?
MC Supervisor
Du wirst froh sein, dass sie dein Haus nicht finden...
dabei fanden Michael und Christy es bloss lustig, ihr eigenes Jobinstruktionsvideo zu produzieren
um für die Nachwelt aufzuzeichnen, wie Fastfoodarbeiter Essen &Kunden behandeln
das war vielleicht ein Gaudi!

dann hatten sie die brillante Idee, das Video auf Youtube zu posten. Sie vergassen, dass nicht nur ihre Freunde Internet haben..
die Chefs hatten keinen Sinn für 'Humor', auch die Strafverfolger nicht..
Sie verloren den Job, Ende gut, alles Gut, oder?

denk mal nach: Im ganzen Land sind Kristy und Michael wohl kaum die einzigen...

sie sind einfach die, die erwischt wurden. Aber wieviele andere Lohnsklaven tun das wohl im Stillen, ohne dafür Fame zu wollen...?
CLICK!

aber wie hoch ist...
die Wahrscheinlichkeit... Du warst ja nett am Telefon.

diese seltsamen knusprigen Stücke sind doch nur verbranntes Fleisch, oder?

1

Fünf Arten, wie die Food-Industrie Dein Hirn kapert

1

Fünf Arten, wie die Food-Industrie Dein Hirn kapert

die Nahrungsindustrie fokussiert sich auf diverse Faktoren, um unwiderstehlich zu sein. Kalorien, Geschmack, leichte Essbarkeit. Nahrungschemiker erschaffen "hyper-palatable" Nahrung. Um Essen spassig zu machen, nutzt man z.B. Dips.

Nahrung wie Milchshakes und Süssigkeiten regen den Appetit an und lassen uns noch mehr essen, wenn wir schon voll sind. Diese Lebensmittel "layern" Zucker, Fett und Salz in genau berechneten Mengen, die uns nach mehr verlangen lassen.

Statt unseren Appetit zu stillen, führt es bald zu noch mehr Appetit. Hyper-palatable Nahrung, die Spass macht, verfügbar und sozial akzeptiert ist. Dadurch heizt die Industrie einen Teufelskreis an. Millionen von Amerikanern sagen, sie können sich beim Essen nicht beherrschen, fühlen sich nicht satt und dennoch besessen von diesen Nahrungsmitteln

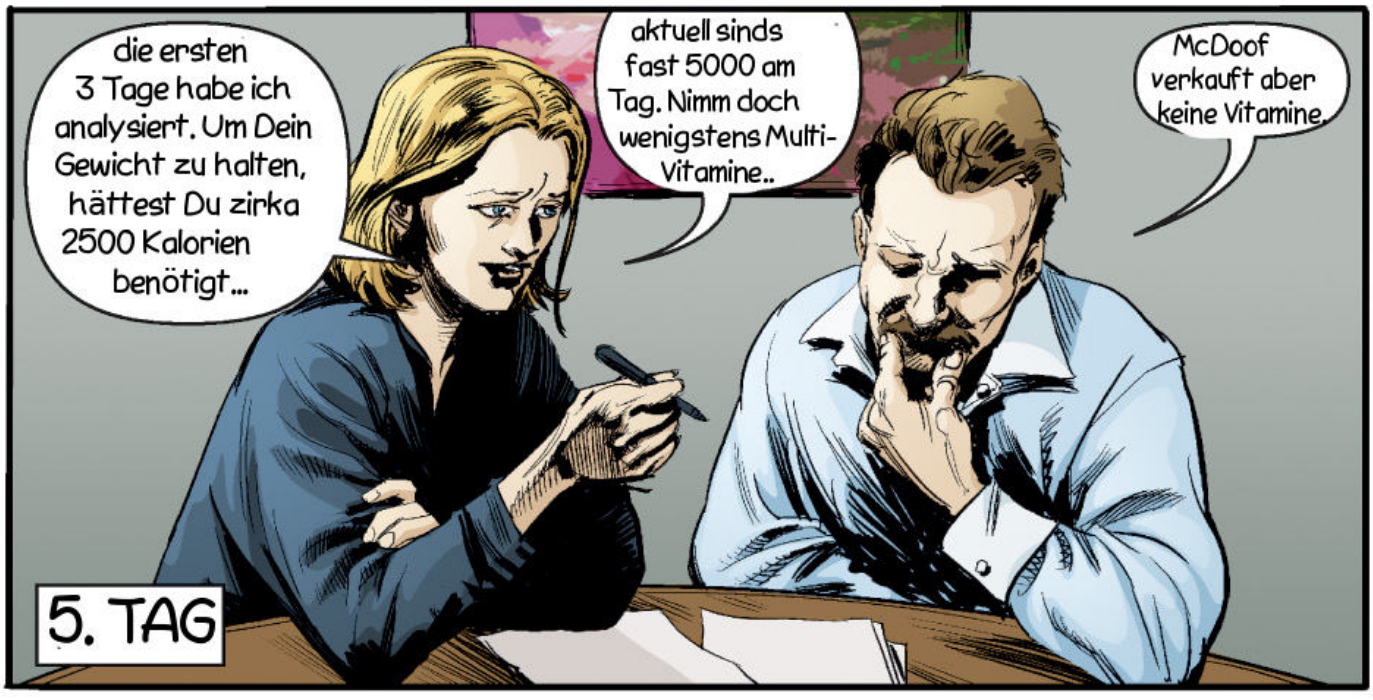
HIRNWÄSCHE!G!

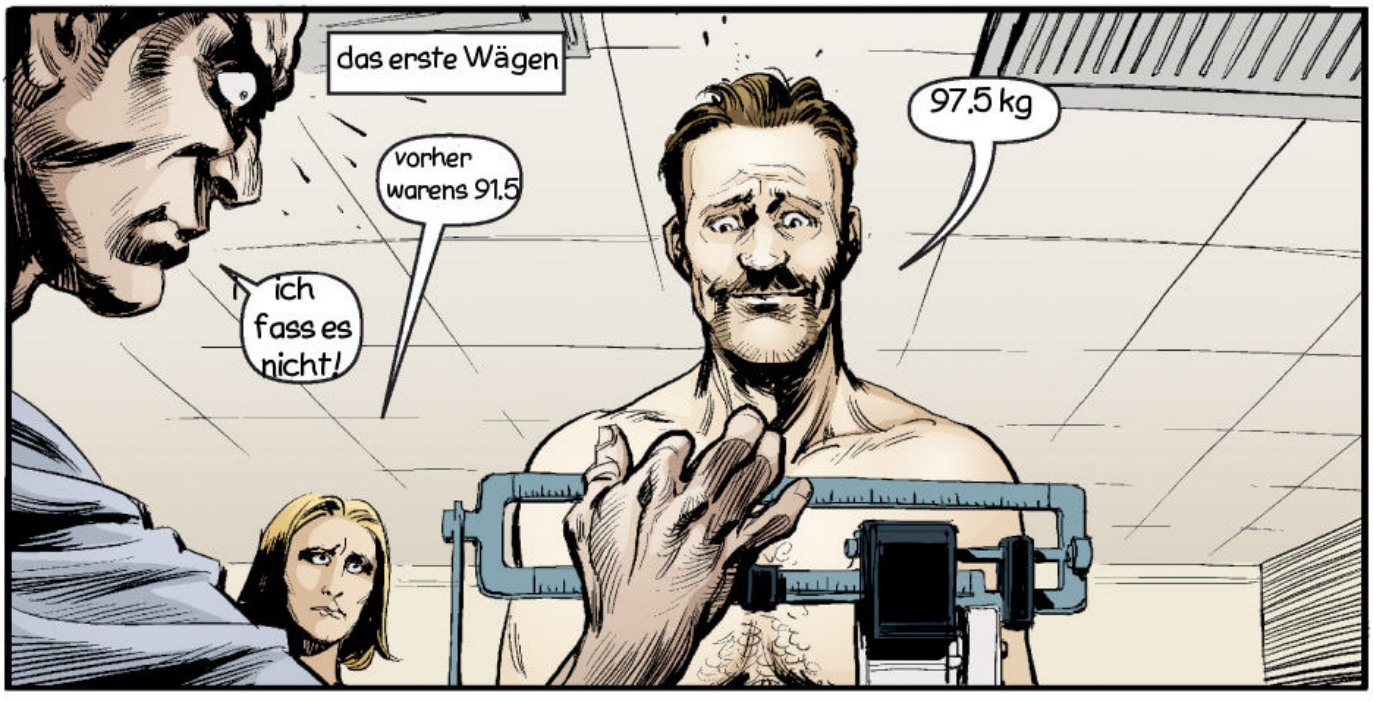
TAG 3
mich wunderts, wies Morgan geht mit der McErnährungs-weise...
Also, Morgan wie fühlst Du dich?
mein Magen fühlt sich übel an heute morgen
überhaupt nicht gut...

ich habe dieses seltsame Gefühl in meiner Mitte, wie im Penis manchmal...
ein pochendes Gefühl
abgefah-ren..

seltsam
könnte vom Koffein kommen, aber 100 % sicher bin ich nicht

4. TAG
ich hab die 3-Tage Hürde geschafft. Ich weiss nicht, wieviele rauchen, aber hört auf. Jedenfalls wenn man da 3 Tage hat, ists geschafft. Hier ists vielleicht ähnlich.
Tag 3 ist vorbei, alles ist gebongt!

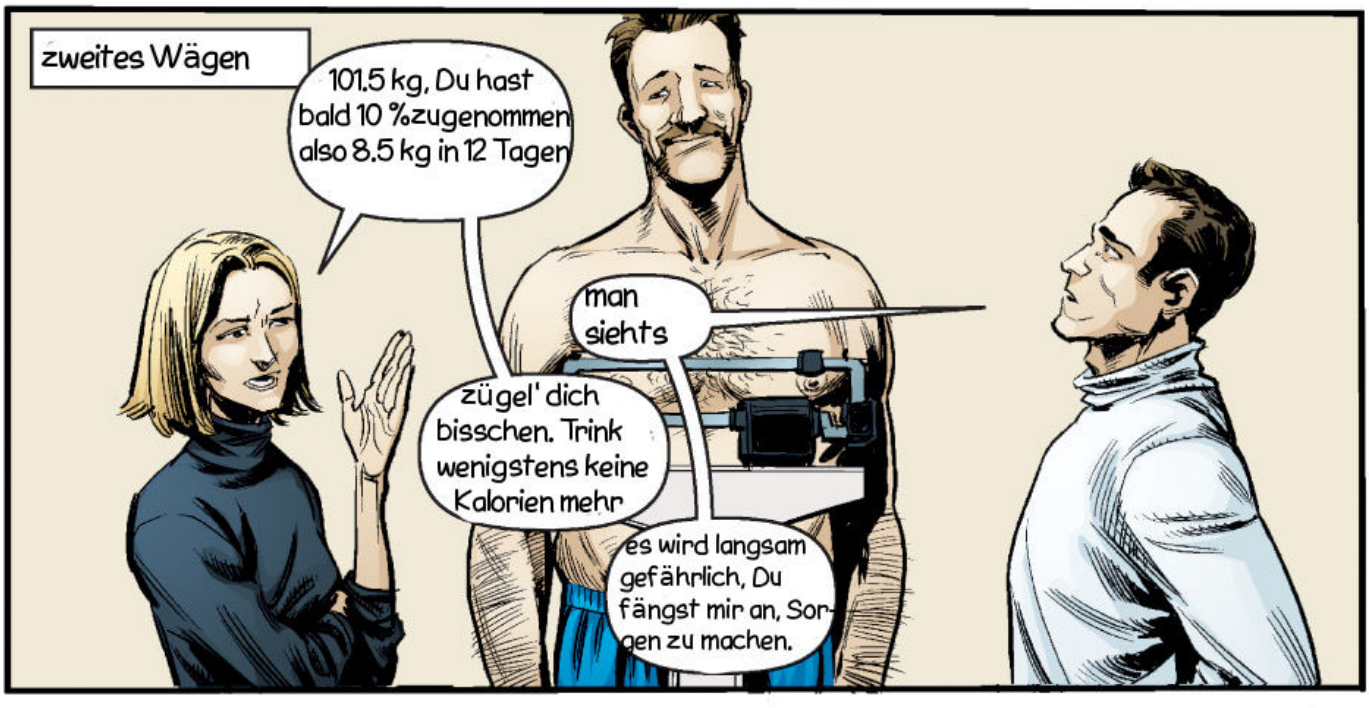

die ersten 3 Tage habe ich analysiert. Um Dein Gewicht zu halten, hättest Du zirka 2500 Kalorien benötigt...
aktuell sinds fast 5000 am Tag. Nimm doch wenigstens Multi-Vitamine..
McDoof verkauft aber keine Vitamine.
5. TAG


das erste Wägen
vorher warens 91.5
ich fass es nicht!
97.5 kg

7.TAG
die letzten paar Tage filmte ich nicht, ich hatte einen Druck auf der Brust. Wohl kein gutes Zeichen.
kein Wunder bei dem Mampf..
8.TAG
ich fühl mich nicht gut heute. Nicht eigentlich krank, aber deprimiert
ohne Grund, denn alles läuft ja. Guten Tag gehabt aber naja
9. TAG
es ist gar nicht schwer, das immer zu essen, es schmeckt und man fühlt sich gut
aber bald bist Du wieder hungrig und willst mehr, mehr, mehr!
und die "Speisekarte" bietet wenig Abwechslung. 9 Tage und Du hattest alles

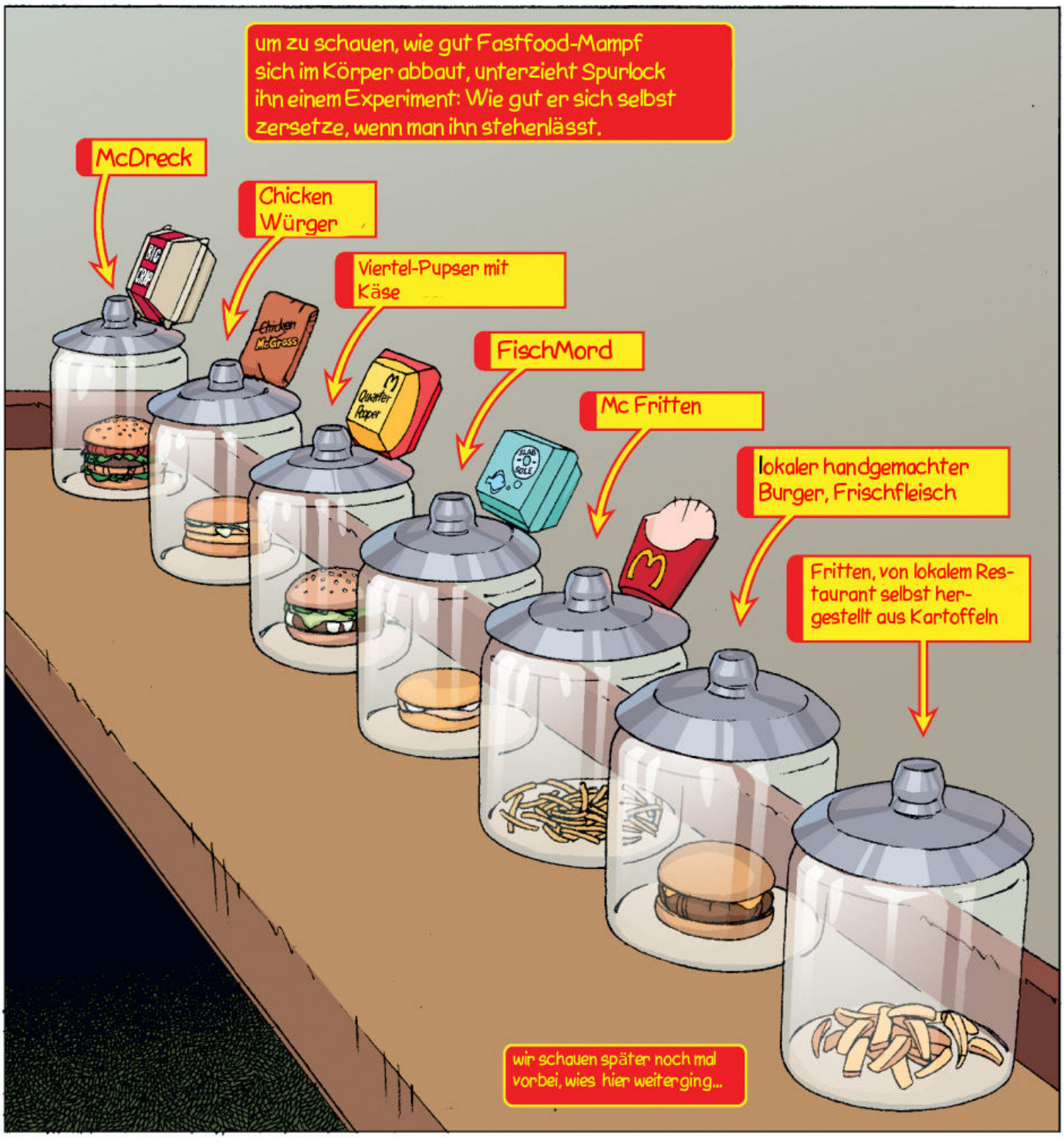
10. TAG
ich musste kürzlich meinen Gurt lockern um 1 Loch
1 Loch?
ja, erschreckend

Du isst immer noch 200 % von dem, was Du brauchst. Lass doch alle Flüssigkeiten weg ausser Wasser
Fettleibige Menschen, die 10 % Gewicht verlieren, profitieren schon punkto Blutdruck und vielem mehr
also könnte es für Normgewichtige entsprechend schlecht sein, 10 % zuzunehmen...


zweites Wägen
101.5 kg, Du hast bald 10 %zugenommen also 8.5 kg in 12 Tagen
man siehts
zügel' dich bisschen. Trink wenigstens keine Kalorien mehr
es wird langsam gefährlich, Du fängst mir an, Sorgen zu machen.

Konservenburger

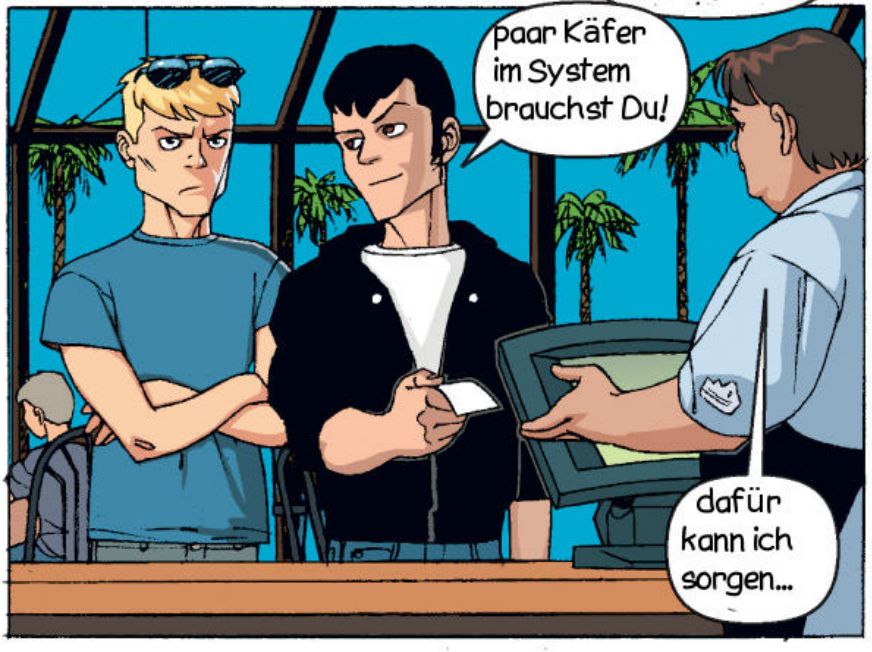
1. TAG

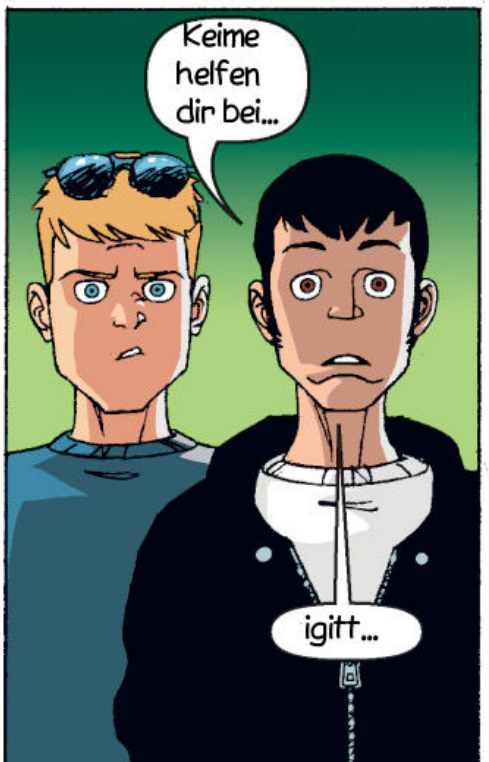


die Fast-Foodbranche ist stolz auf ihre Konstanz - ein Mc in Arizona ist gleich wie einer in West Virginia....
leider ist auch die nachlässige Hygiene überall die gleiche
Finger Suckin' Great!
zum Fingerlecken gut!

oh, so widerlich

wie oft wäscht Du deine Hände da drinnen, Howie?
nicht oft genug.. es hattte keine Papiertücher!
darum erfand Gott Denim
Paul, Du siehts überall Keime! In der Natur gabs ja auch keine Desinfektionsmittel!


paar Käfer im System brauchst Du!
dafür kann ich sorgen...


Keime helfen dir bei...
igitt...

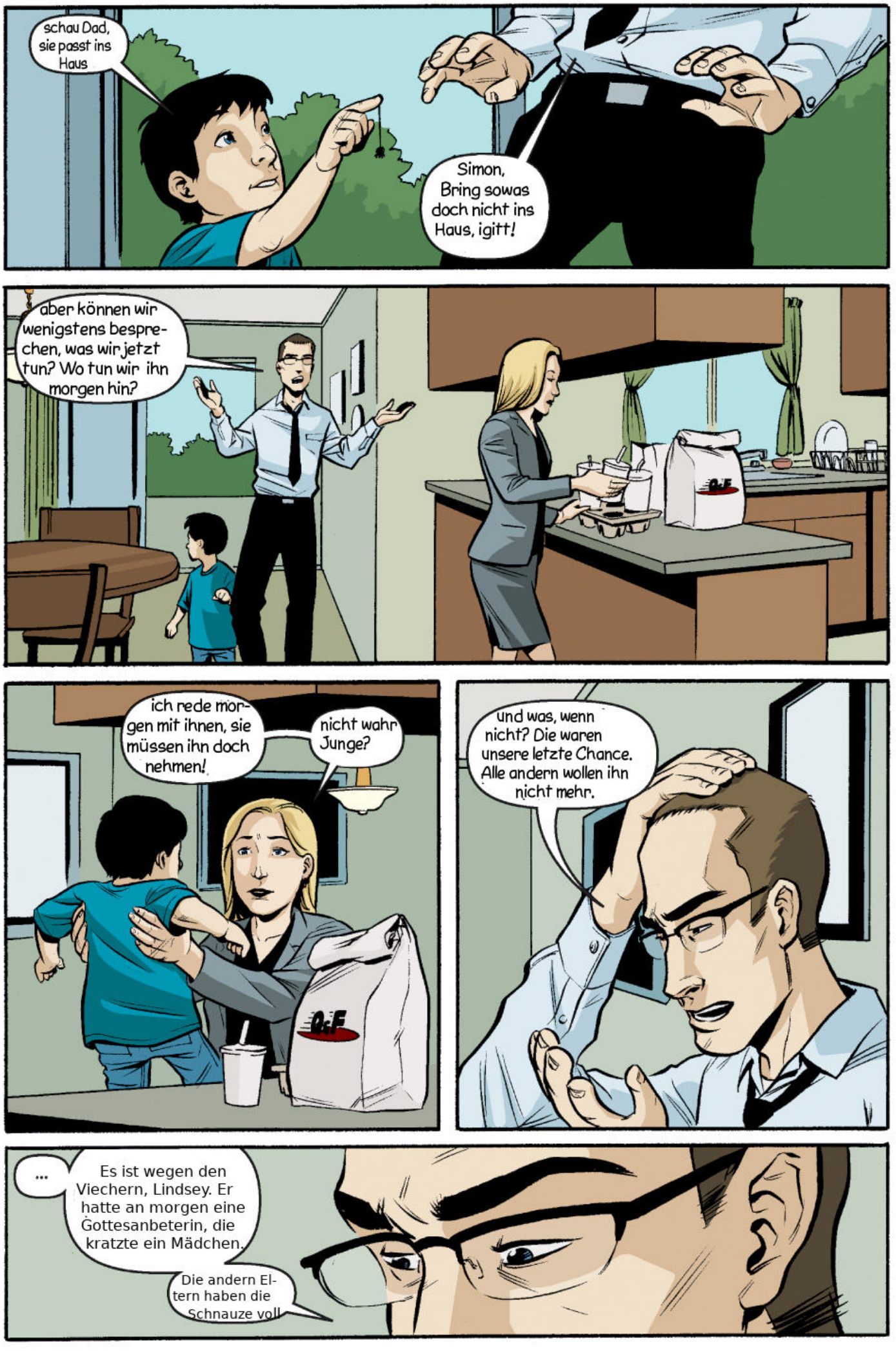
der Darm-flora..
leck
schmatz
Junge!
igitt!
mein Herr, vergessen Sie die Hühnerteile nicht!
behalt sie!
original, grilliert, extra knusprig.. nur leider keine spuck-freie Option..
aber jeder weiss ja, wo der Geschmack her-kommt

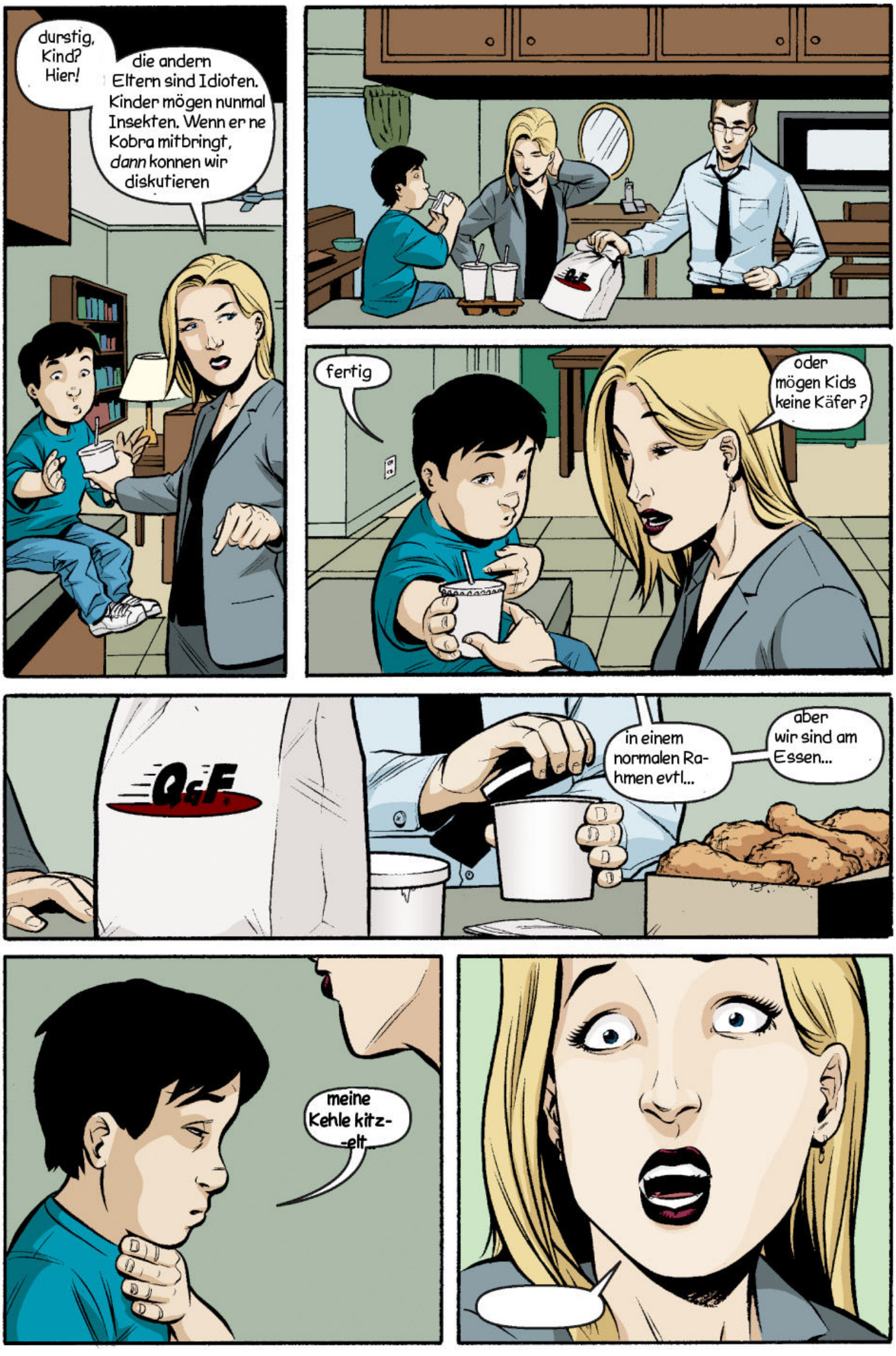
Kannst Du die ganzen Inhaltsstoffe dieser Fruchtsäfte aussprechen, die die Kinder so mögen? und der Rest ist Zucker und Wasser! Manche haben bisschen echten Saft.
egal, wenn man sie nicht alle aussprechen kann. Zumindest nimmt man an, dieser Stoffe seien alle Flüssigkeiten, und nicht etwas...
gruselig Kriechendes!

Du hast die richtige Grösse! Und Spinnen, die noch ins Haus passen, die beissen nicht.

Warum bin ich schuld? Der Hort hat mich nicht gebeten, ihn zurückzubringen. Der Hort fragte..
Hank, Du *musst* etwas falsch gemacht haben

Simon, Zeit reinzukommen!


schau Dad, sie passt ins Haus
Simon, Bring sowas doch nicht ins Haus, igitt!
aber können wir wenigstens besprechen, was wir jetzt tun? Wo tun wir ihn morgen hin?
ich rede morgen mit ihnen, sie müssen ihn doch nehmen!
nicht wahr Junge?
und was, wenn nicht? Die waren unsere letzte Chance. Alle andern wollen ihn nicht mehr.
...
Es ist wegen den Viechern, Lindsey. Er hatte an morgen eine Gottesanbeterin, die kratzte ein Mädchen.
Die andern Eltern haben die Schnauze voll!


durstig, Kind? Hier!
die andern Eltern sind Idioten. Kinder mögen nunmal Insekten. Wenn er ne Kobra mitbringt, *dann* konnen wir diskutieren
fertig
oder mögen Kids keine Käfer?
in einem normalen Rahmen evtl...
aber wir sind am Essen...
meine Kehle kitz--elt...

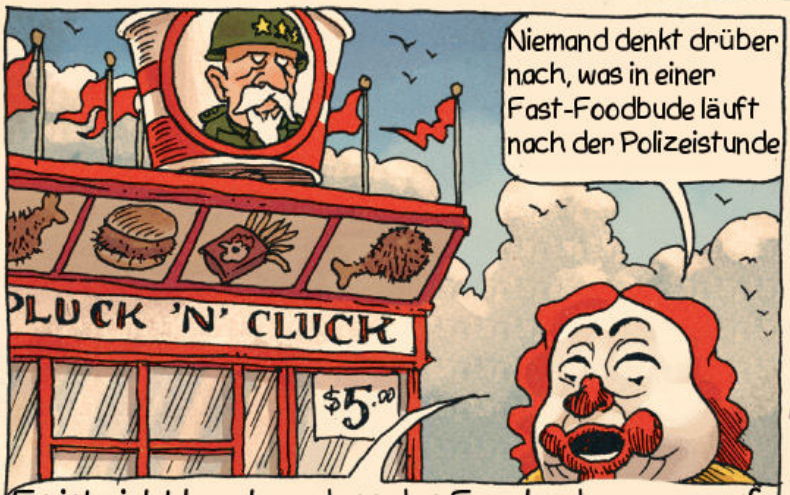
die kamen aber nicht da raus, oder?
OH! OH!
die Becher sind kontaminiert!
das macht mir nix aus!
was ist schlimmer, dass Insekten in die Becher gerieten,
oder dass diese gerade noch am meisten Nährwerte von allem hatten?
so oder so, passt auf bevor ihr trinkt!

es heisst, was Du nicht weisst, macht dich nicht heiss - und schadet dir nicht. Wir hörten von allerhand Fremdkörpern auf Tischen und Tablaren.

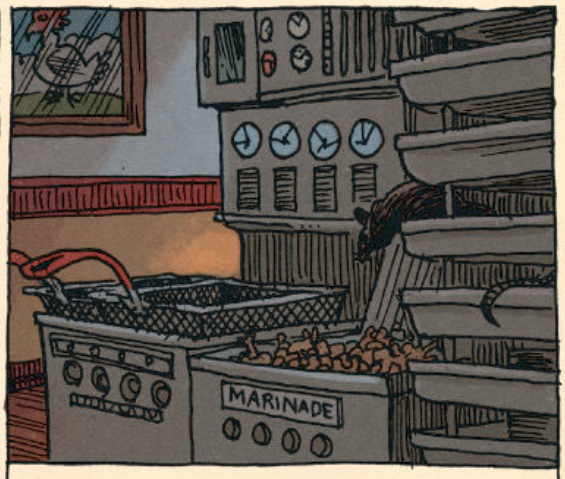
Aber manchmal ist das, was in der Küche bleibt, schlimmer...

riech nächstes Mal an der Keule, bevor Du sie dir in den Mund steckst. Vielleicht sagst Du:

Es riecht nach Ratte!

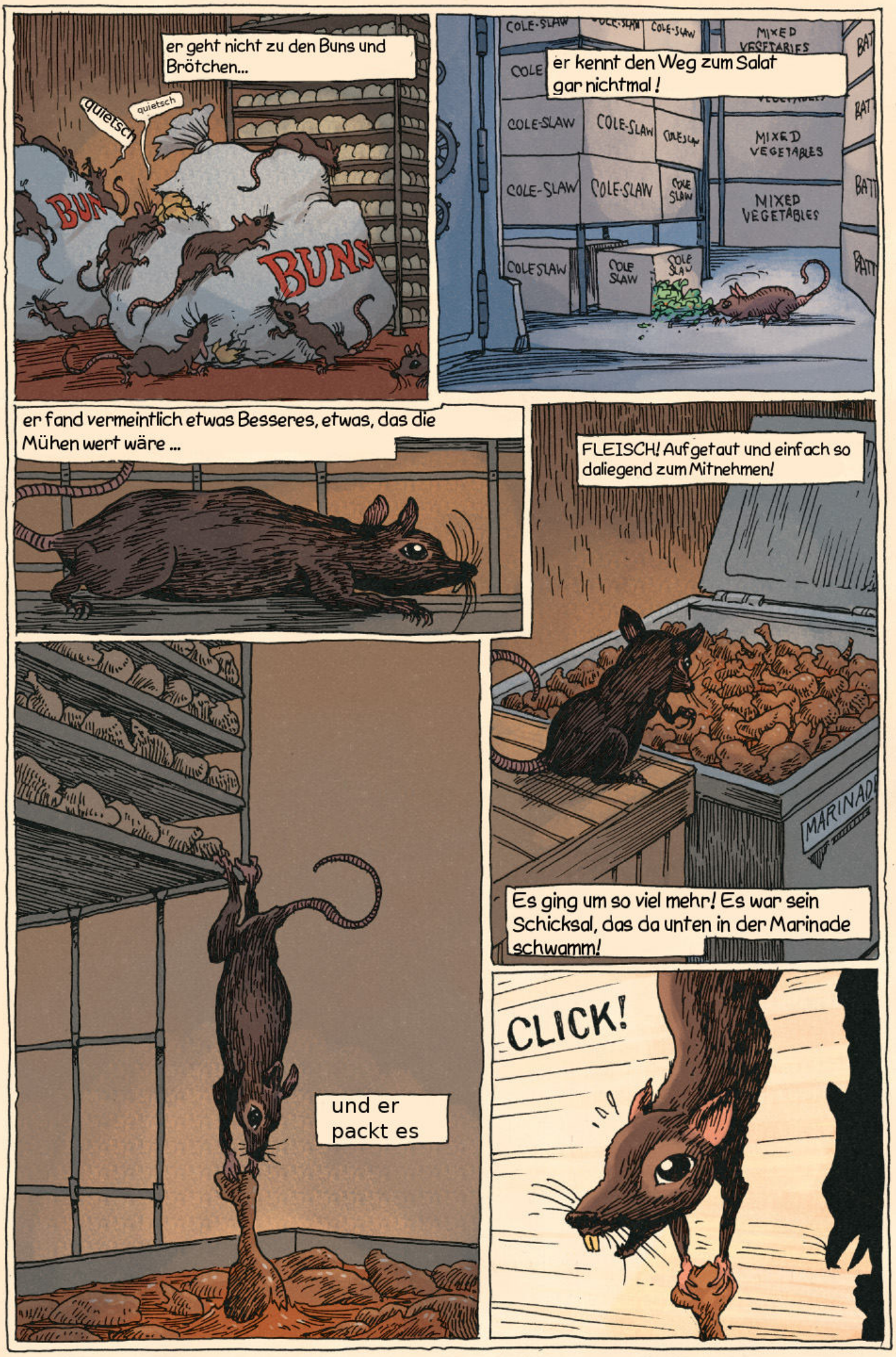


Es ist nicht lang her, dass das Farmland war, worauf sie stehen. Die Agglo hat sehr schnell die Felder einaenommen als sie sich überallhin aus ausdehnte



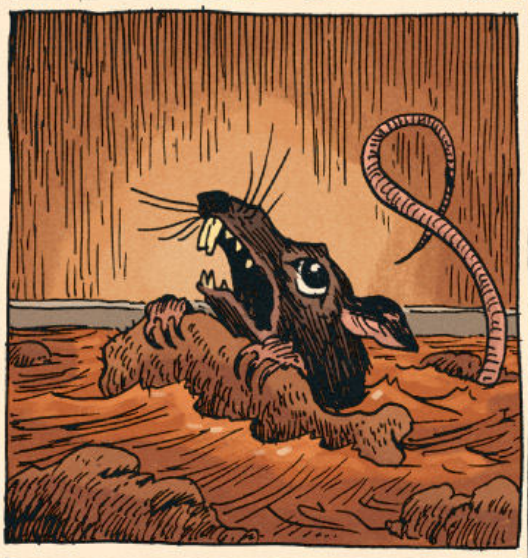
Das krempelte den Speiseplan einiger Nager stark um. Also tat die Natur, was sie am besten kann...

er hat seine Nische unter den Ratten gefunden, die im "PnC"-Restaurant leben, aber eigentlich strebt er nach mehr, er möchte ein Held sein...


er geht nicht zu den Buns und Brötchen...
quietsch
quietsch
BUN
BUNS
er kennt den Weg zum Salat gar nichtmal!
COLE-SLAW
MIXED VEGETABLES
er fand vermeintlich etwas Besseres, etwas, das die Mühen wert wäre ...
FLEISCH! Aufgetaut und einfach so daliegend zum Mitnehmen!
MARINADE
Es ging um so viel mehr! Es war sein Schicksal, das da unten in der Marinade schwamm!
und er packt es
CLICK!

leider konnte er nicht wissen, dass die Chefin der Morgenschicht auf einen Quickie vorbeikommen würde vor Schichtbeginn...

auch wusste er nicht - als er so zielstrebig auf sein Schicksal zuraste - dass eine Sache die Mutigen kennzeichnet:

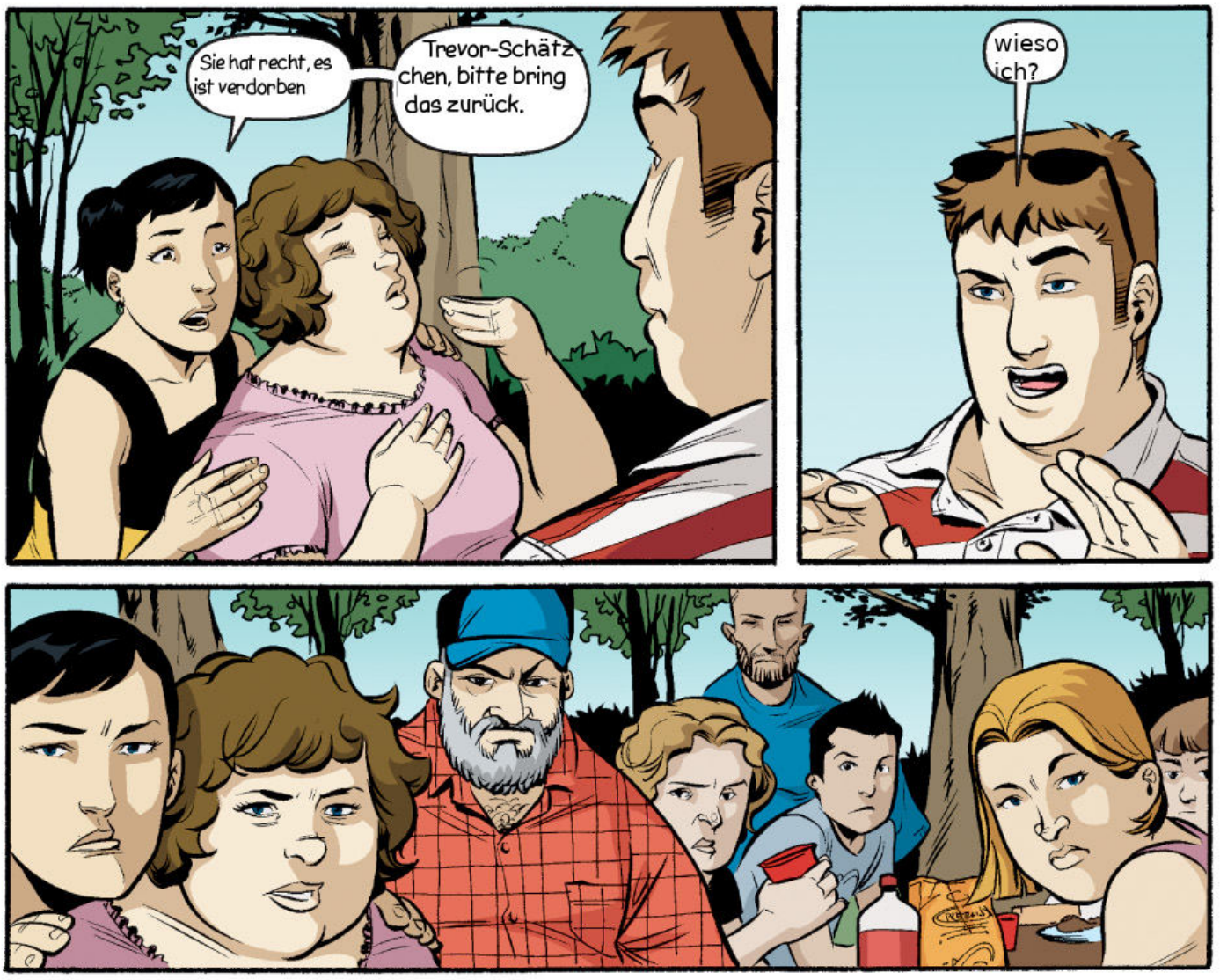


...nicht alle überleben

später
Du musst raus sein, bevor die Belegschaft kommt. Diesmal mein ichs ernst..
Igitt, das ist abstossend!
Ihr habt Ratten in der Kü-che!
nicht schon wieder!
Rebecca
Das geschieht immer, wenn die Nachtschicht vergisst, den Deckel zu schliessen
einfach rauswerfen!
Ihr kippt nach sowas die ganze Wanne weg, oder?
Und verwarnt werden für den Food Waste einer ganzen Ladung? Wir haben auch keine Zeit, eine neue Wanne voll zu marinieren so schnell. Ausserdem...
Wenns mal gebraten ist, ist es gut, die Hitze wird den Geschmack und Gestank neutralisiert und gereinigt haben es fällt nicht auf.
Man weiss jetzt, warum der General sein Geheimrezept so geheimhält...
es ist zum Nagerlecken gut !
COLE SLAW

Ihr sagt Euch jetzt vielleicht: Da würd ich nicht drauf reinfallen. Ich achte mich, ob Tiere in meinem Essen sind...
Aber wenn das ganze Essen aus Tier besteht...
Now That's Dark Meat!
"endlich" da!
komm schon, reiss dich zusammen, tu es für mich.
ich weiss, aber ungern und
ich ess das Huhn nicht...
TREVOR!
das essen kommt herangeflattert.
Cheddi Puffs
du isst also kein Huhn?
warum, etwa nicht gerne?

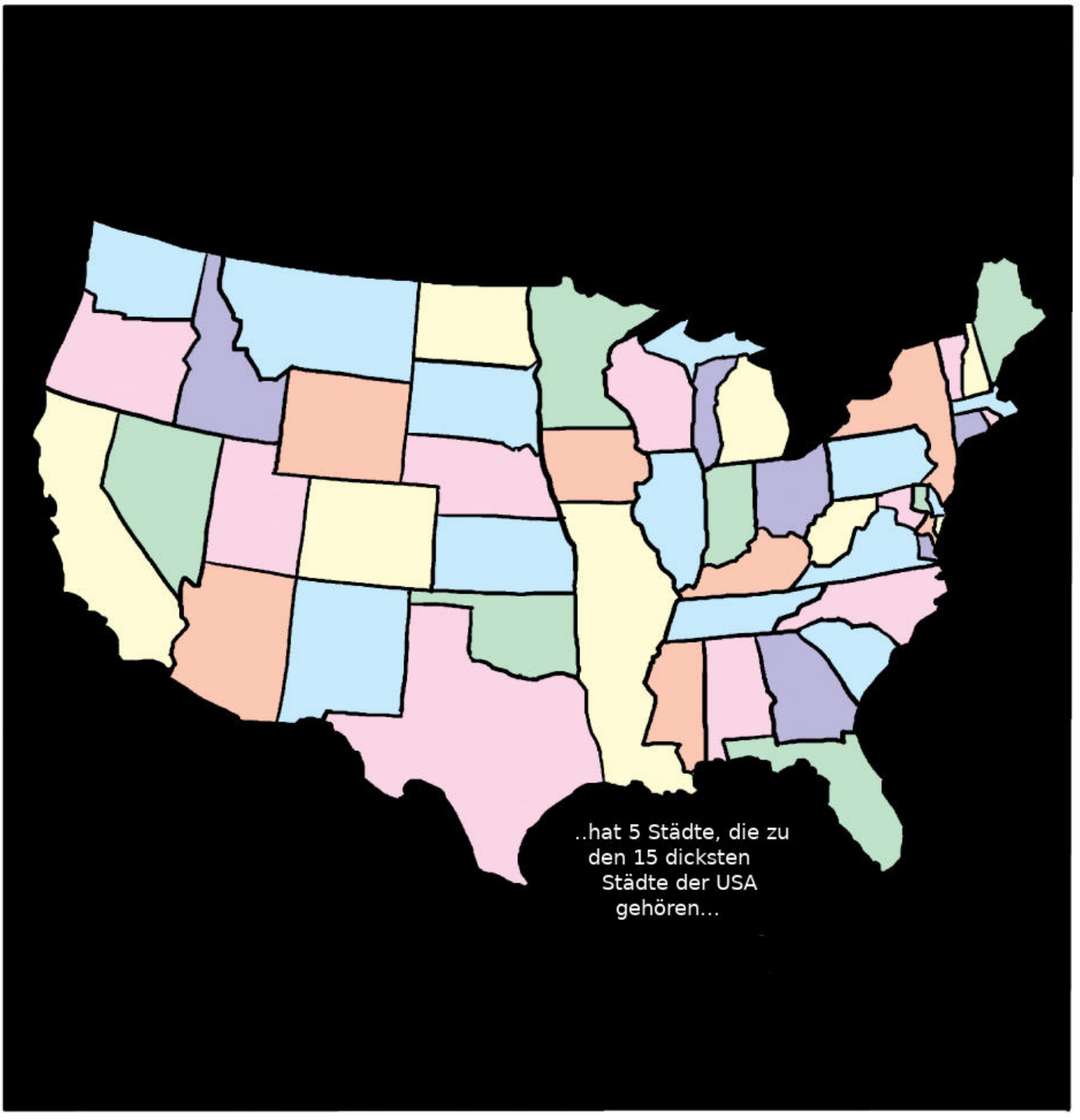
ich kennt niemand, der frittiertes Huhn nicht gern hat. Es ist so gesund!
mein Lieblings essen als Kind, und jetzt immer noch!
ich mag das Huhn nicht, wenns *kalt* ist. Hab lieber Kartoffelstock!
AAAAHH!!!
Mutter, was ist? Gehts gut?
es ist das Huhn!
vermutlich verdorben


Sie hat recht, es ist verdorben
Trevor-Schätzchen, bitte bring das zurück.
wieso ich?

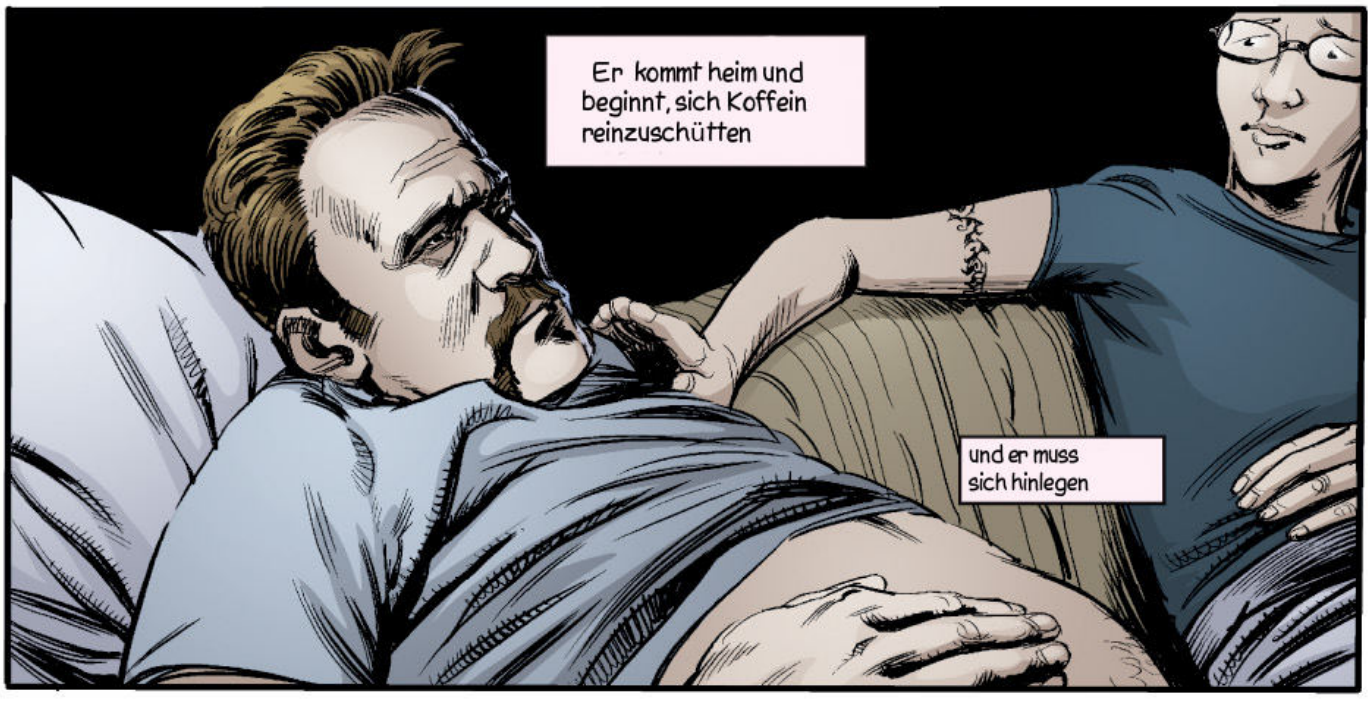
okay ..
Nehmen Sie das zurück bitte und geben und das Geld.
was ist falsch damit?
was meinen Sie?
PNC

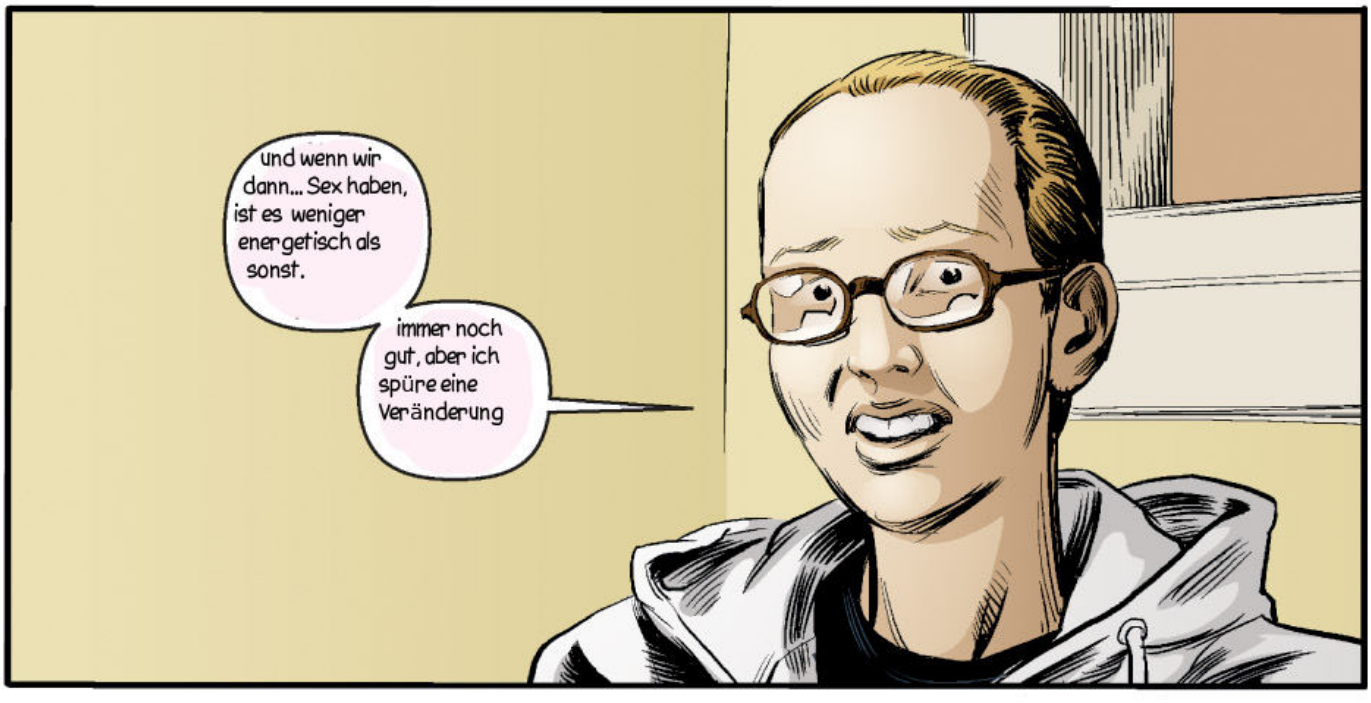
bald..
hinten ist alles hinüber, die ganzen Flügel und Nuggets, alles schmeckt so.
Ihr Geld zurück und ein ein paar Gutscheine
wer spinnt jetzt?
okay, ich esse auch keine frittierte Hühner mehr. Habe genug..
die werden den Gestank nie aus der Küche bringen. Können genausogut alles abreissen
Trevor hatgespasst, aberteilweise recht..
wenig später wurde es abgerissen. Ist jetzt ein Taco Amigo
Zufall?
ein neuer Pächter, aber bestimmt wurden auch alte Hygienestandards wieder übernommen
redet Euch doch einfach ein, dass das nur anderen passiert. Wie klein ist doch die Wahrscheinlichkeit!
Chedd'r Puffs
MC Supersized

das Huhn war nicht was einzige, was drin bisschen faul ist.. stimmts, Morgie?
in dem Restaurant boten sie mir XXL an.
wir werden uns merken, wie häufig sie uns hier in Texas XXL anbieten, denn Texas...
13. TAG TEXAS


..hat 5 Städte, die zu den 15 dicksten Städte der USA gehören...

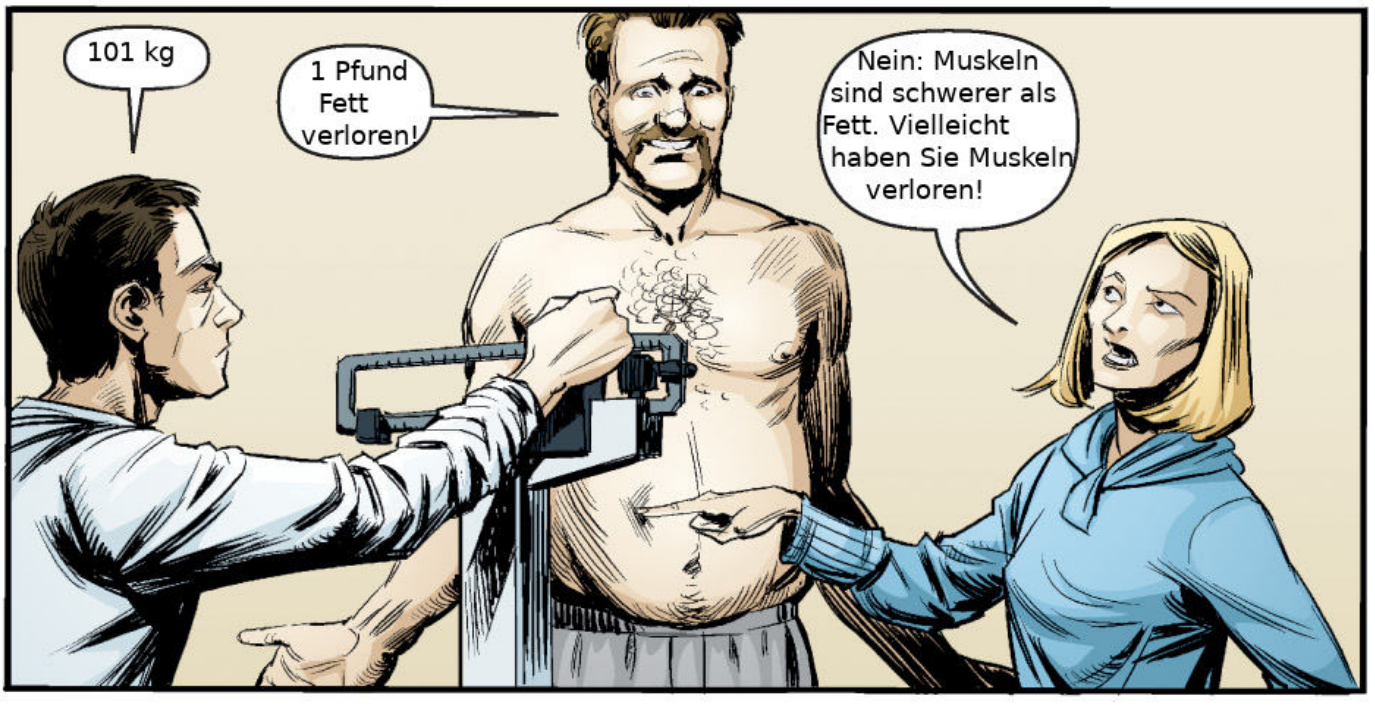
17. TAG
es ist nicht leicht für mich, mir anzusehen, wie Morgan sich das alles antut !
Er fühlt sich abgeschlagen am Abend
Alex Jamieson
Veganköchin, Morgans Freundin


Er kommt heim und beginnt, sich Koffein reinzuschütten
und er muss sich hinlegen


und wenn wir dann... Sex haben, ist es weniger energetisch als sonst.
immer noch gut, aber ich spüre eine Veränderung

18. TAG
ich fühl mich übel
mein Körper hasst mich!

von all den Vitaminen auf der Liste Thiamin, E, Riboflavin, Niacin..
haben Sie weniger als 50 %, des Solls!


101 kg
1 Pfund Fett verloren!
Nein: Muskeln sind schwerer als Fett. Vielleicht haben Sie Muskeln verloren!

Dein Cholesterin war mal auf 165. Jetzt 225. Und eine Verzehnfachung der Leberenzyme im Blut
eine entzündete Leber gibt ein paar ihrer Enzyme ins Blut ab
so wirst Du dich kraftlos fühlen, abgeschlagen..

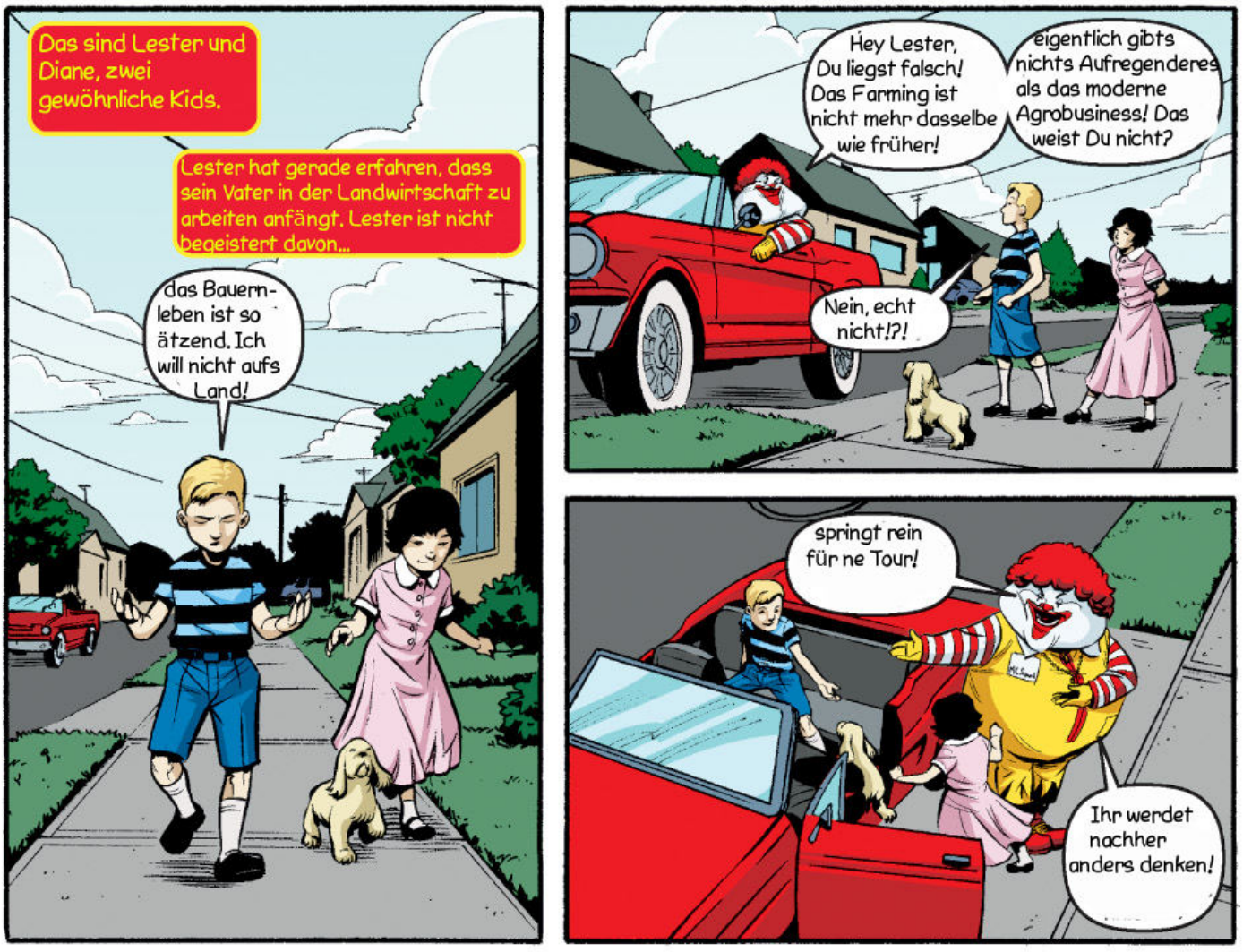
Würde jemand das mit Alkohol tun, könnte er die ganze Leber auslöschen, könnte er im Zustand des Leberversagens sein!
Mein Rat: Hör' auf mit dem, was Du tust. Du bist krank.

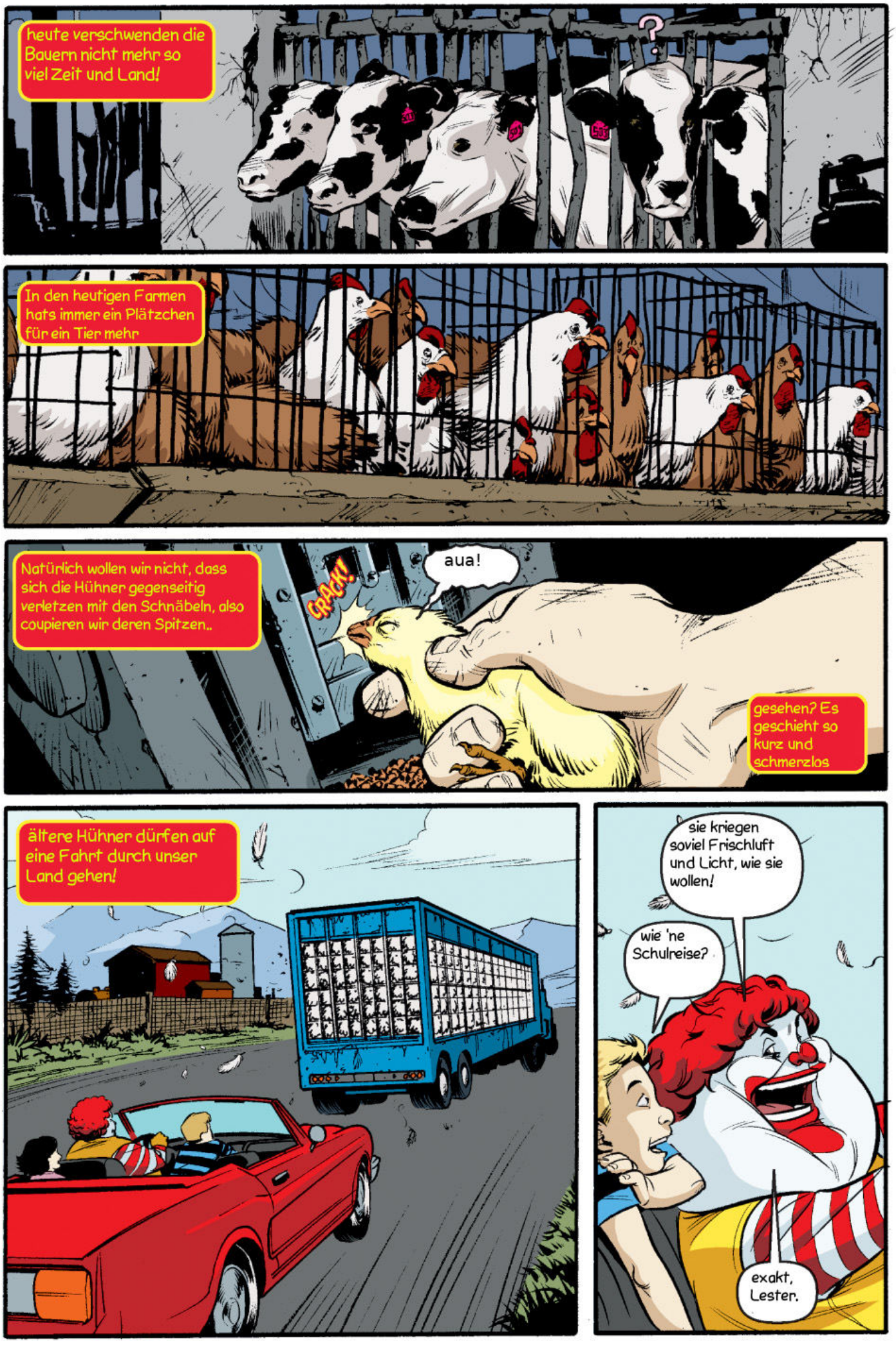
Ich hab nur Angst, dass der Schaden irreversibel sein wird. Wenn Du aufhörst, kannst Du dich dann regenerieren?
Ja, sie glauben es, denn unsere Leber ist sehr resilient.
wenn Du eine Leber brauchst, ruf einfach mich an.
Danke Mutti

DEIN FREUND, DIE TIERFABRIK

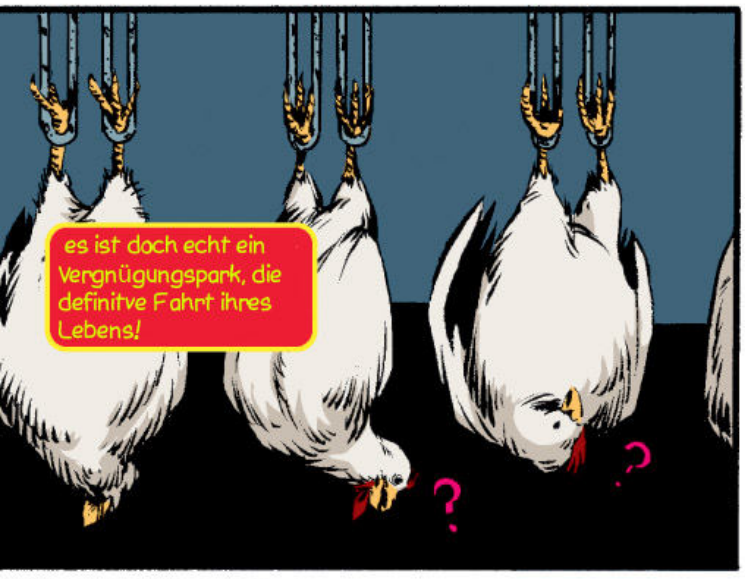
EIN SUPERSIZE INSTRUKTIONSFILM

Urheberrecht eingetragen MCMLII




heute verschwenden die Bauern nicht mehr so viel Zeit und Land!
?
In den heutigen Farmen hats immer ein Plätzchen für ein Tier mehr
Natürlich wollen wir nicht, dass sich die Hühner gegenseitig verletzen mit den Schnäbeln, also coupieren wir deren Spitzen..
aua!
CRACK!
gesehen? Es geschieht so kurz und schmerzlos
ältere Hühner dürfen auf eine Fahrt durch unser Land gehen!
sie kriegen soviel Frischluft und Licht, wie sie wollen!
wie 'ne Schulreise?
exakt, Lester.

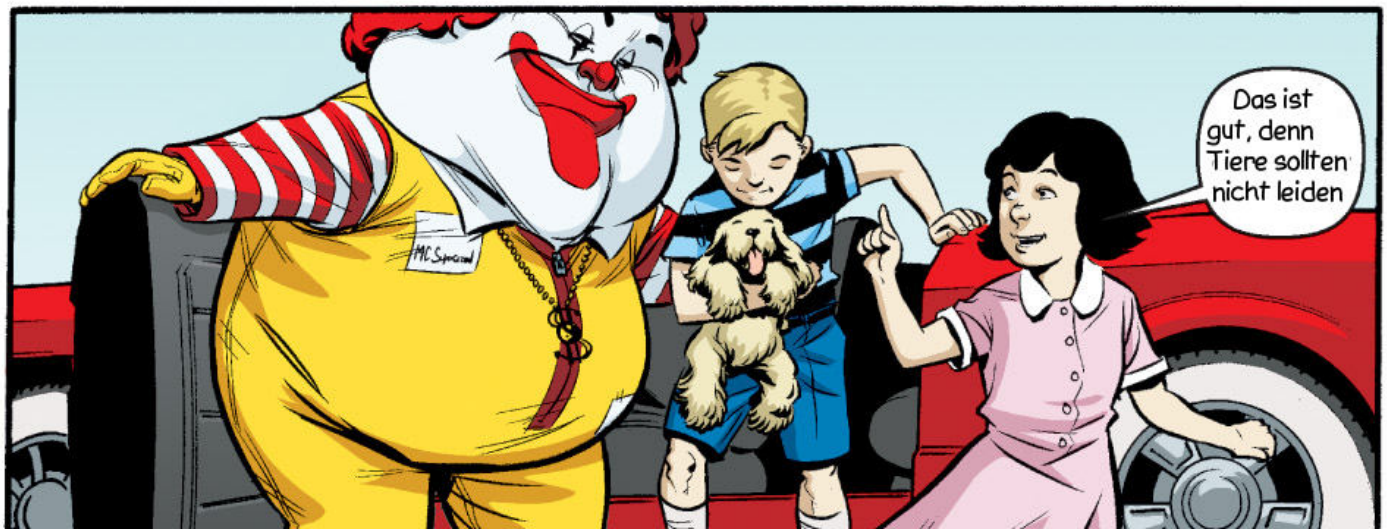
Ihre Reise führt sie zu einem Ort, den wir 'Schlachthaus' nennen. Ein furchterregender Name für so einen spassigen Ort eigentlich!


es ist doch echt ein Vergnügungspark, die definitve Fahrt ihres Lebens!

zuerst der Wasserpark mit bisschen Strom. Danach sind sie ganz benommen und spüren nicht mehr, was folgt...

nämlich der Aufschlitzer. Dieser ist so schnell, dass sie erst recht nicht merken, wie ihnen geschieht.

natürlich klappts nicht immer, aber dann wird ihnen sanft von Hand nachgeholfen


Das ist gut, denn Tiere sollten nicht leiden

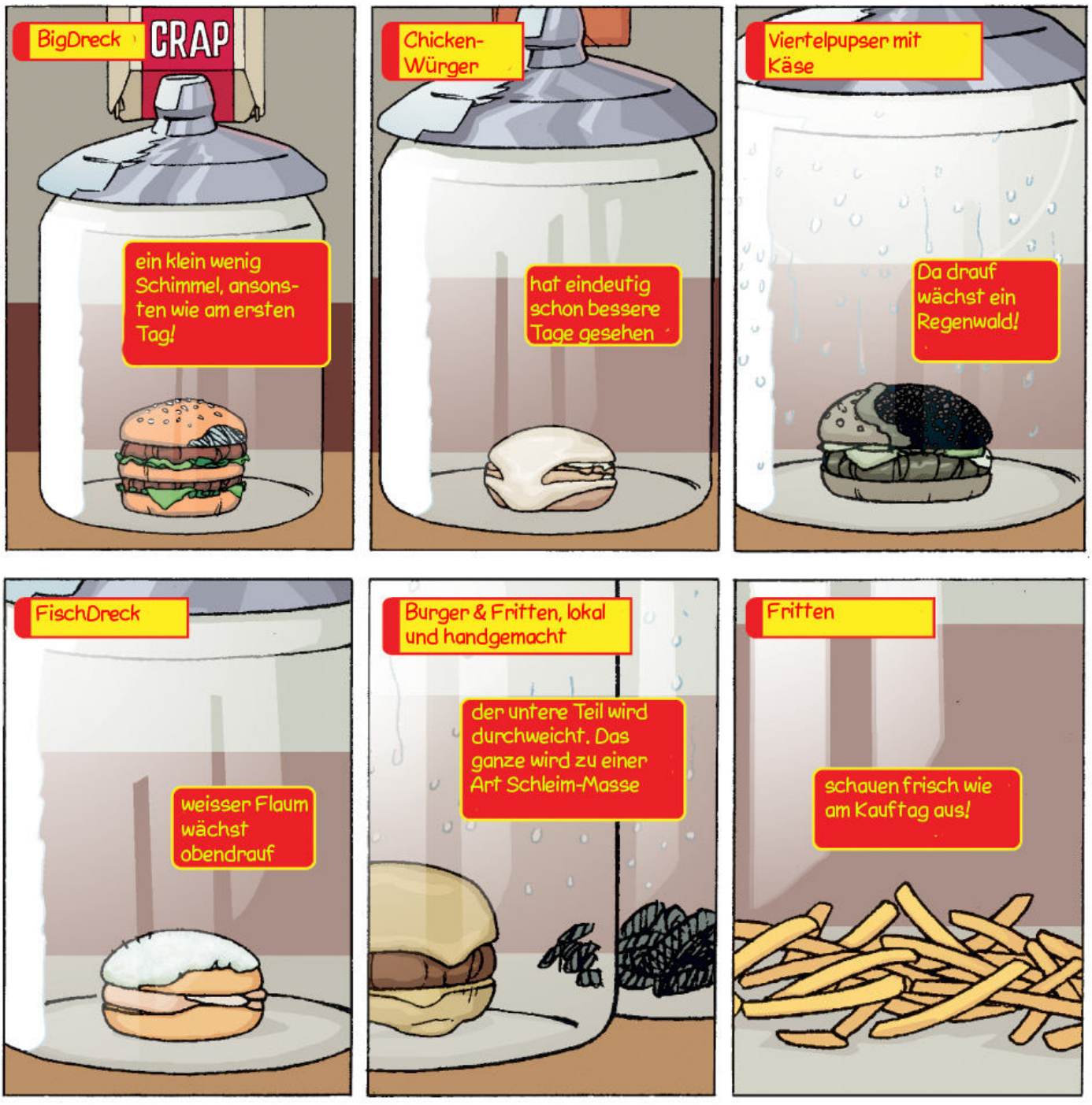
Niemals! Und denkt nicht, die Hühner hätten all den Spass nur für sich! Denn die Kühe kommen auch dran.
sogar den schwächlicheren wird liebevoll geholfen, damit sie mitkommen können!
Jedes Tier wird mit äusserstem Respekt und Würde behandelt
Die Abläufe sind so rationalisiert, dass paar Fabriken das Fleisch für alle Restaurants der USA liefern, abgesehen von einigen wenigen...
alles dank der guten US-Innovationskraft!

1000 Kühe? Fantastisch!
Ich lag falsch und Sie hatten recht, Mr. Supersized, was die Tierfabriken anbetrifft.
Die sind ne ganz feine Sache.
drum denk ich, ihr hättet nie geahnt, dass Eure Burger da Spuren von über 1000 Kühen enthalten

Ende

unser Experiment

3 Wochen später:



2

fünf Arten, wie die Food-Industrie Dein Hirn kapert

ADULT BABY FOOD!

Babynahrung für Erwachsene

2

Fünf A… wie die Food-Industrie Dein Hirn kapert

es ist Nahrung, die regelrecht im Mund schmilzt. Indem sie das Kauen unnötig macht, erlaubt uns die moderne Nahrungsverarbeitung,
schneller
mehr Kalorien aufzunehmen. Fleisch und Lebensmittel so zu verarbeiten -eine Technik vieler Fastfoodketten- erzeugt eine Art "Babynahrung für Erwachsene". Die schwerer kaubaren nteile wie Ballaststoffe und Knorpel erden beseitigt. Dann hat man Nahg, die schnell verzehrt werden n ohne viel Kauen.

Beispiel Chilis knochenlose anghai-Hühnerflügel. Den Knochen zu entfernen, macht es einfacher.

ADULT BABY FOOD!

Babynahrung für Erwachsene

glaubt nicht, dass das alles auf Drivelns beschränkt sei. Sowas passiert auch dort, wo man an Tischen sitzt. Fastfood ist Fastfood
Falls ein echter Koch in der Küche steht, sind die Chancen etwas kleiner, dass es nur Convenincefood gibt
ein Lotto mit vielen..
NIETEN

haben Sie was gefunden?

Jeff Daniels Hühnersandwich bitte
Wollen Sie Fritten, Kartoffeln oder gedämpftes Gemüse dazu?
Gemüse klingt gut!

in Ordnung, das bringe ich bald. Mein Name ist Aaron, falls Ihr noch Wünsche weitere habt

Gemüse ist widerlich

das dachte ich auch mal, aber dann probierte ich, und es war gut. Ich geb dir ein bisschen von mir ab, zum probieren, Du wirst es sehn.
iiih!
Also, Leute: Ta-daaa!
seht ihr?
vollkommen gefahrlos!
MMM!
was ist mit der Echse da, isst Du die etwa auch?!t
Tyler! red' nicht so mit Gross-vater!
Echse? was meinst D.. !?

wie mundet Euch das Essen?
warum fragen Sie mich....
fragen sie besser mal meinen neuen Freund hier, ob er nicht bisschen zu gut durch ist!
ohgottogott!!
würg!
tschuldigung, ich hätte gern noch ne Diätcola, pardon, hallo?

das war derb.. sah es für Euch auch so aus, als würde der kotzen? Es roch zumindest so!
kübel!
körbel
öööööööh!
kübl
wüüüüüürg!
wühühürghhhh!
Gemüse ist echt widerlich.
es ist heute so weit, dass man am besten fährt, wenn man Fritten nimmt. Denn selbst die 'gesunde' Option kann kontaminiert sein. Darauf trink ich doch eins!

FAST-FOOD WORLD NEWS

einizge zuverlässige Zeitung der Welt

Lincoln war Frau

•

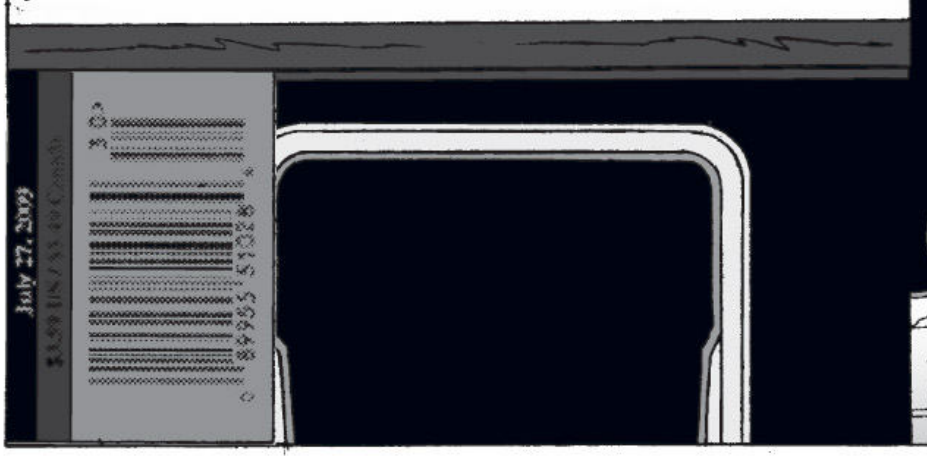
Hillary Clinton adoptiert Alien-Kind

•

Affenkopf auf Mensch transplantiert

DER UNGLAUBLICHE BADE-BOY SCHLäGT WIEDER ZU!

Restaurant-Spülbecken-Bader in Ohio gesichtet.

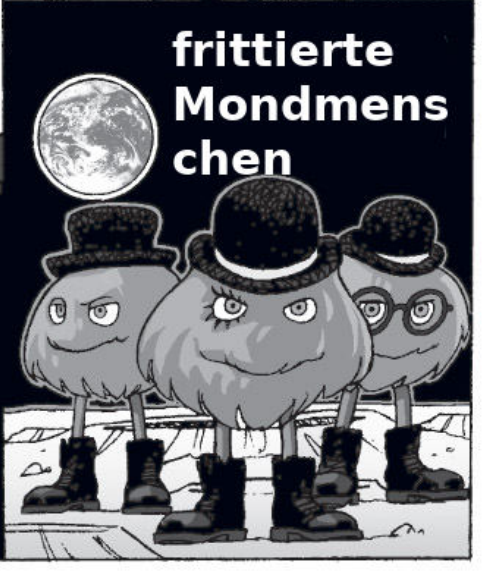


McDoof eröffnet erste Filliale in der Hölle

weltdickster Bigfoot isst sein Eigengewicht in

FRITTEN

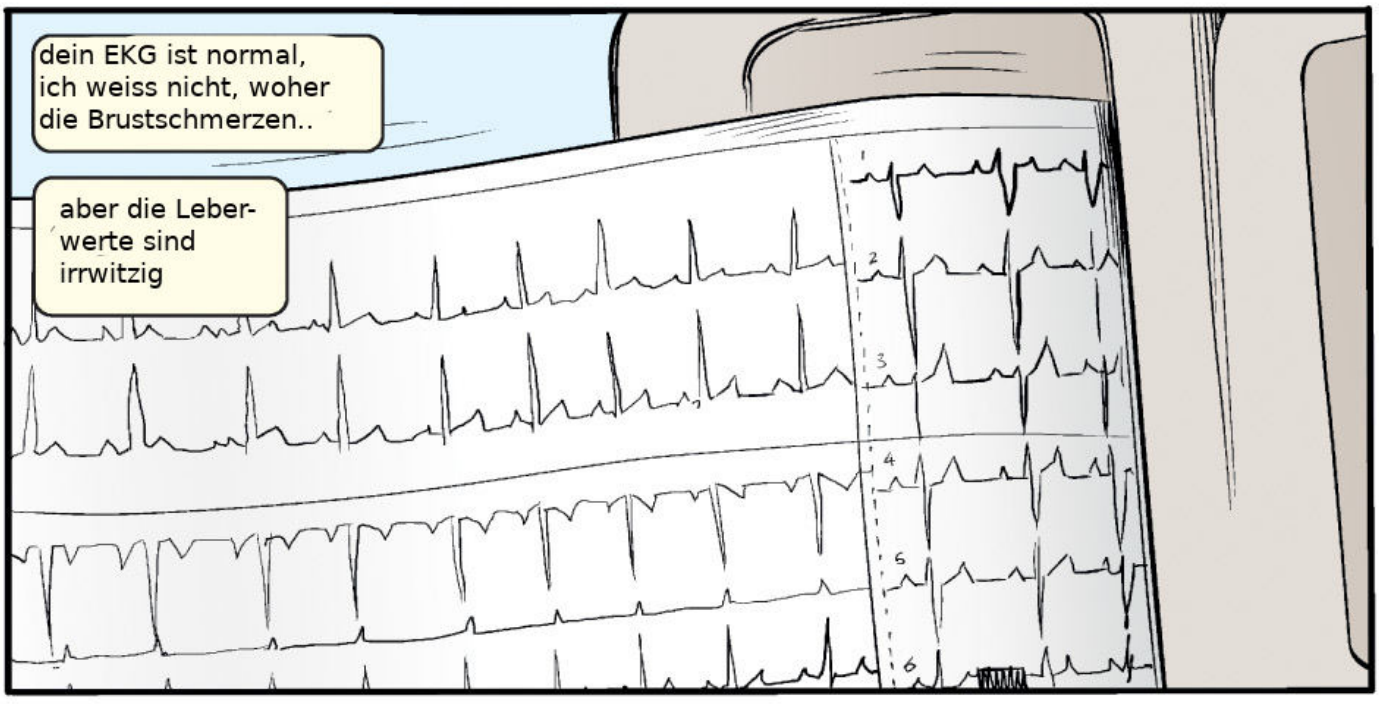
frittierte Mondmenschen



EXPERIMENT

nach 8 Wochen:

21. Tag - 2 Uhr morgens
Auch bei Morgan läufts....
es ist 2 Uhr und ich hab Atemnot, fühl mich erhitzt und hab wohl Herzrasen, wachte auf.
ich ging auf und ab in der Stube, um wieder Luft zu bekommen
ich will das schaffen, aber ich will auch überleben...

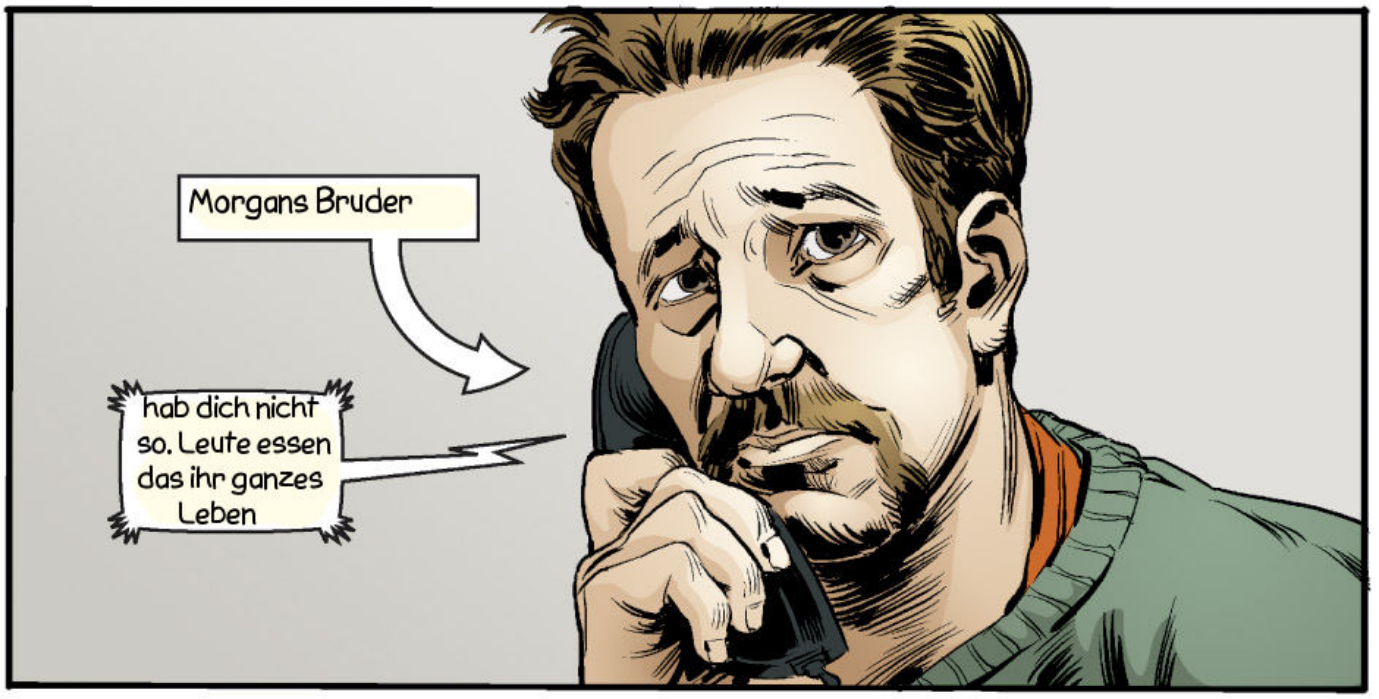

dein EKG ist normal, ich weiss nicht, woher die Brustschmerzen..
aber die Leberwerte sind irrwitzig

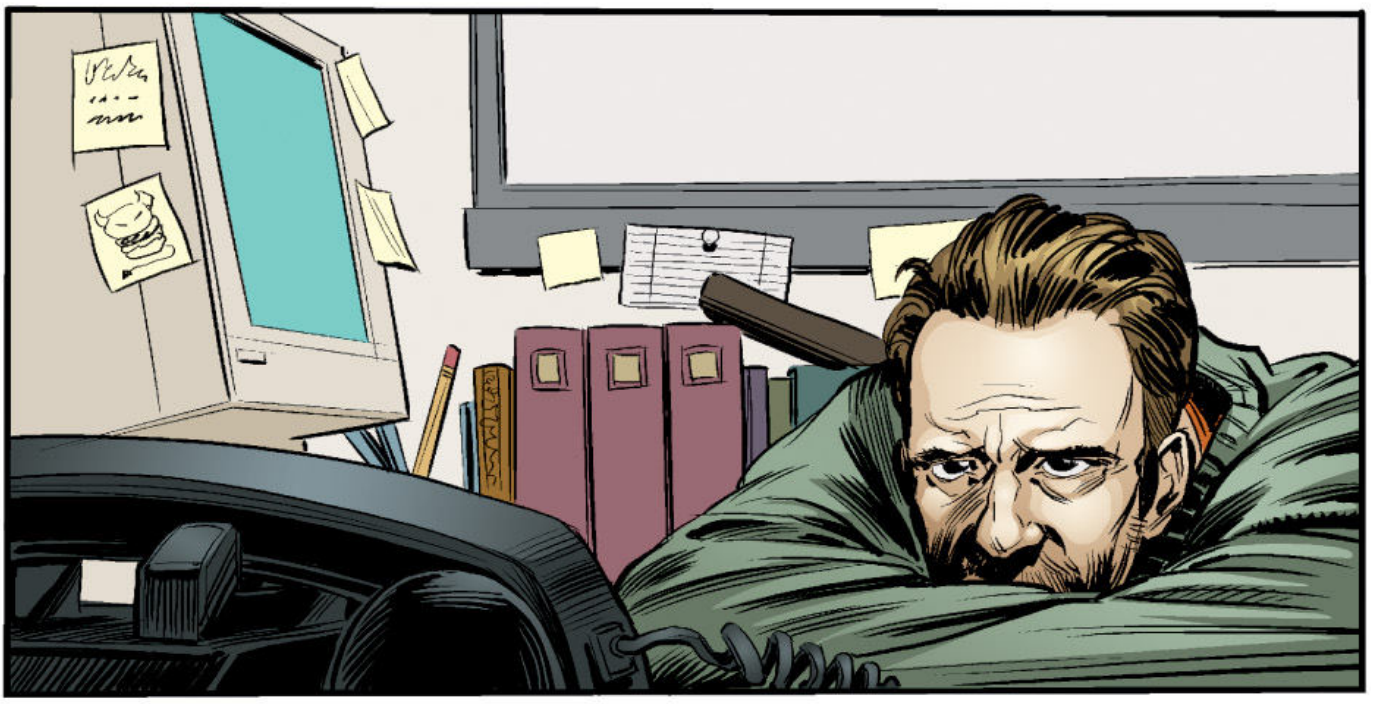
Das führt zu Hyperurikämie, Gicht, Nierensteinen.
Deine Leberwerte sind echt abartig. Schlimmer als ich gedacht hätte.

in "Leaving Las Vegas" konnte man sehn, wie Nicholas Cage seine Leber in Alkohol konservierte. Aber dass man dasselbe mit Fett tun kann, hätte ich nicht für möglich gehalten.
Mein Rat als Arzt: Hör auf!
Sobald Du's im Arm oder im Kiefer spürst, ist es lebensbedrohlich, dann rufst Du mich an! Oder direkt die Ambulanz!

wenns dir übel wird, oder Du dich übergeben musst, oder Deine Augen sich gelb färben, dann geh zur Notaufnahme!

mein Rat: Hören Sie auf mit dem, was Sie tun. Essen Sie wieder weniger Fett und wir testen nochmal in paar Wochen


Morgans Bruder
hab dich nicht so. Leute essen das ihr ganzes Leben



22. TAG

3

fünf Arten, auf die die Nahrungsindustriie dein Hirn kapert

3

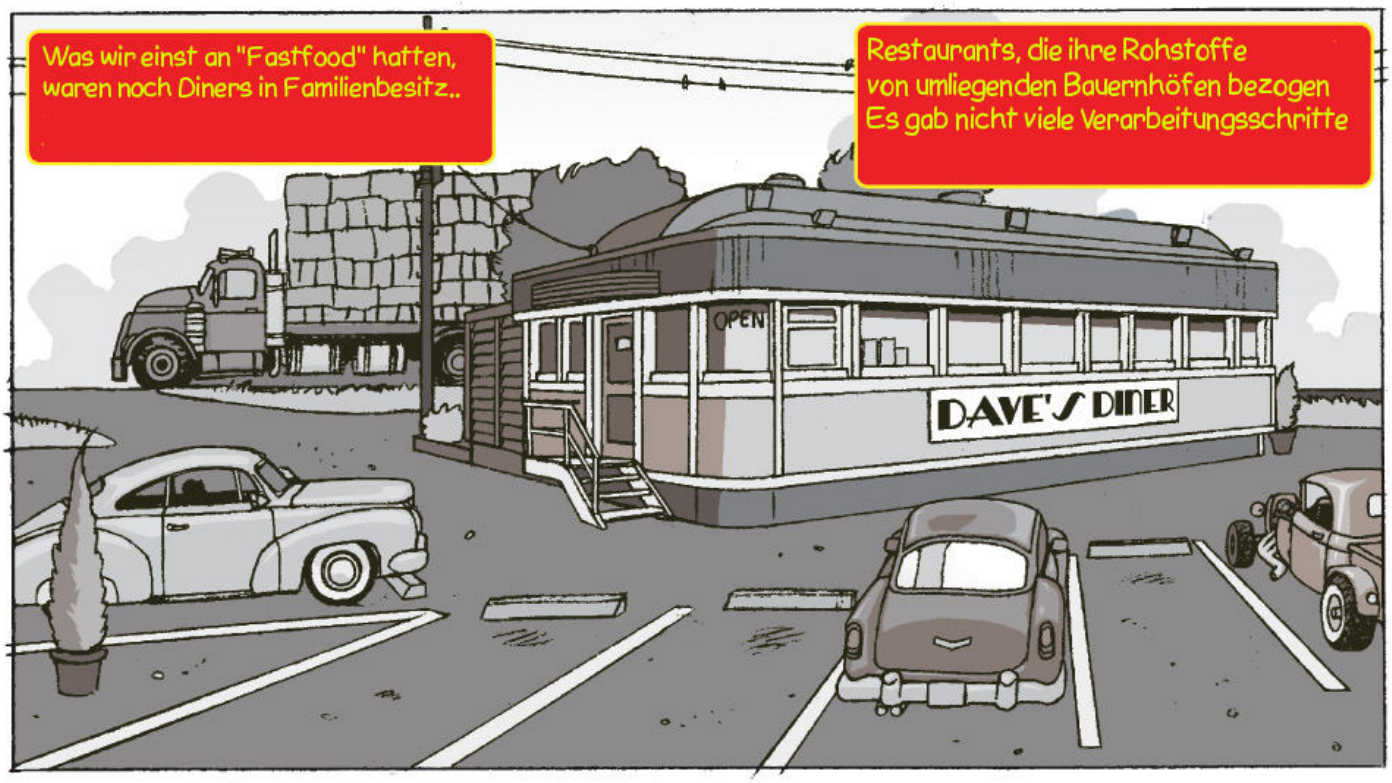
fünf Arten, auf die die Nahrungsindustriie dein Hirn kapert

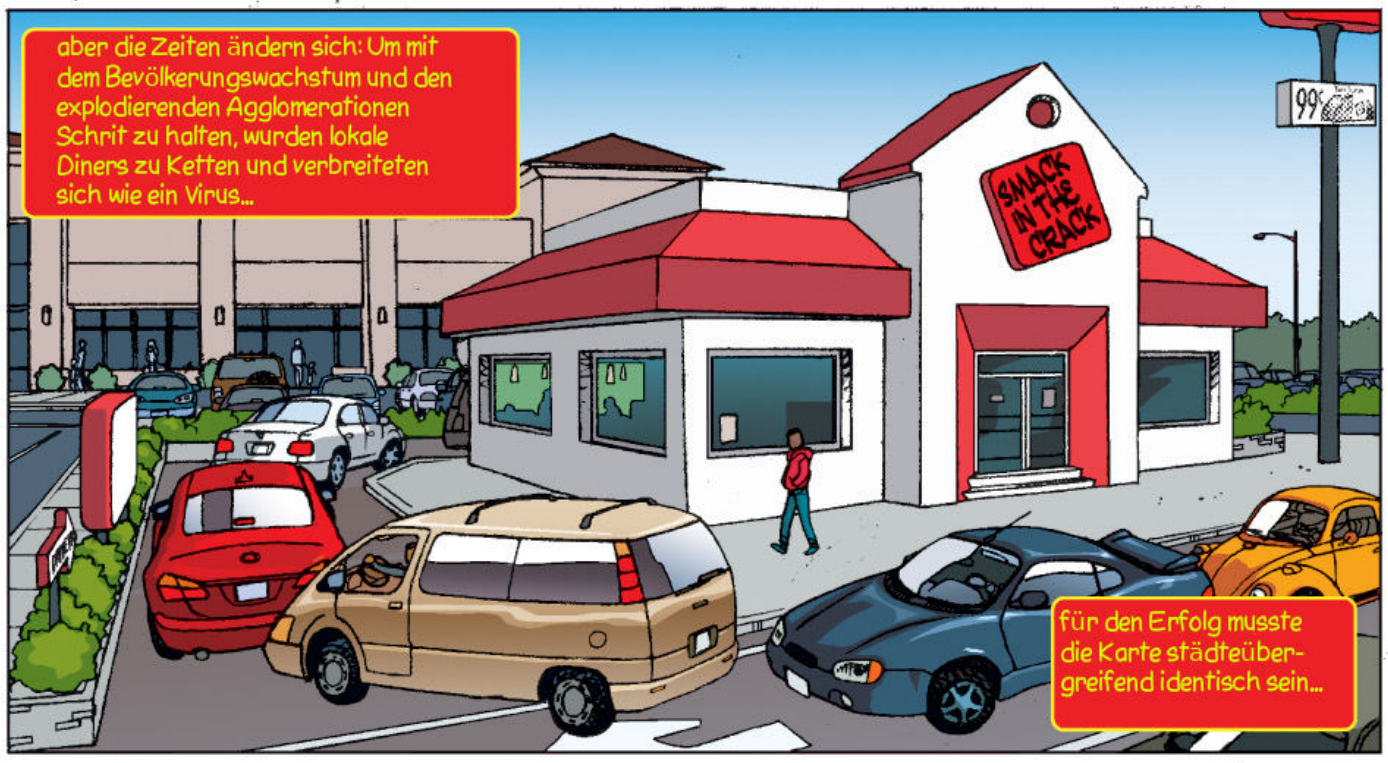
Restaurants nutzen schock-gefrorene Nahrung. Shrimps, Kartoffeln und Hühnerteile werden mit kalter Luft, flüssigem Stickstoff, kaltem Co2 behandelt auf einem Fliess-band. Oft sind sie schon halb frittiert vor dem Einfrieren.

Gefroren, ohne Aufzutauen, werden sie im Restaurant dann in die Fritteuse ge-worfen fürs zweite Fritteren. Das mehrmalige Frittieren summiert sich auf den gesamten Kaloriengehalt, ebenso die Konservierungsmittel

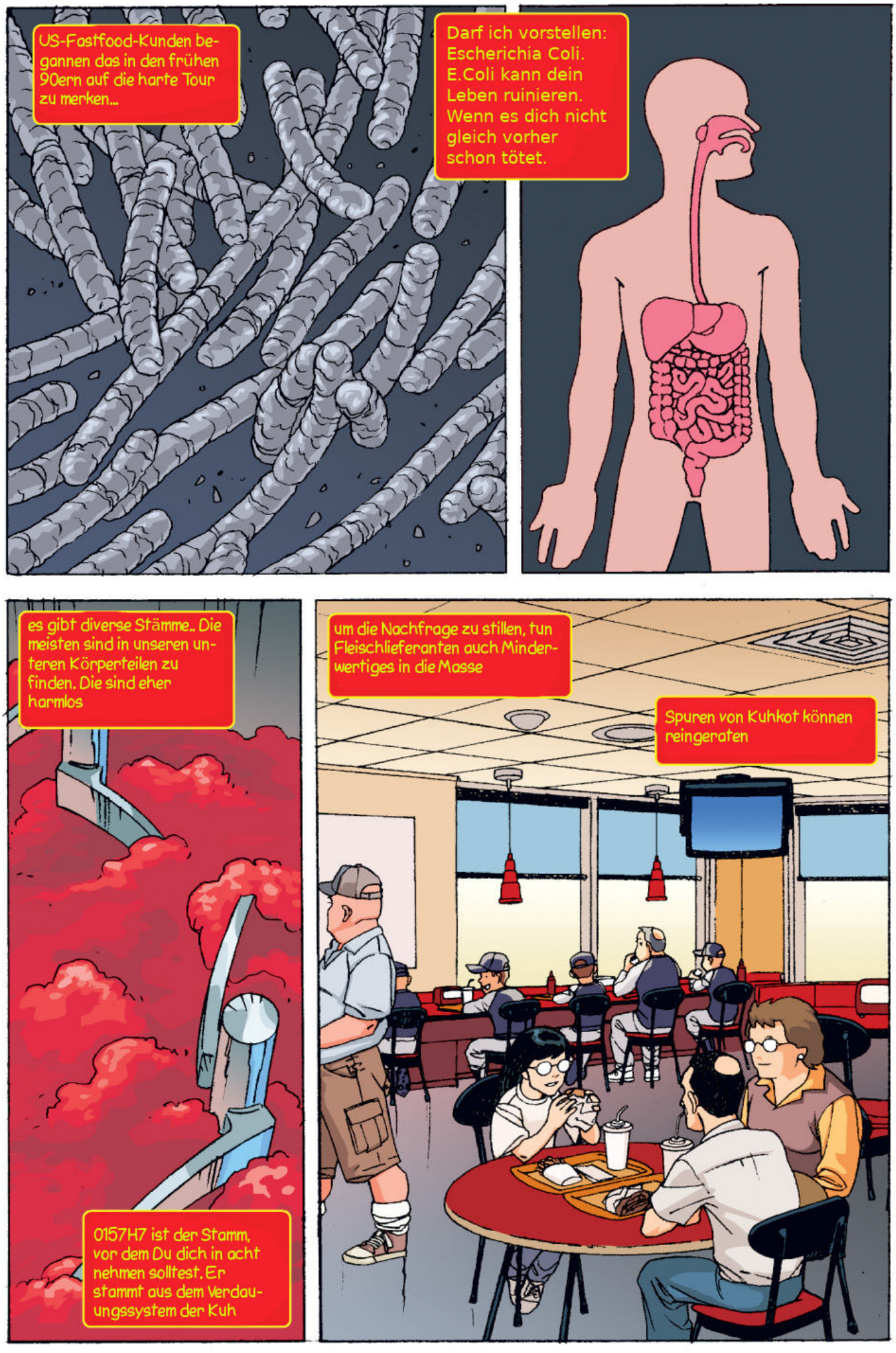
FERTIGNAHRUNG!

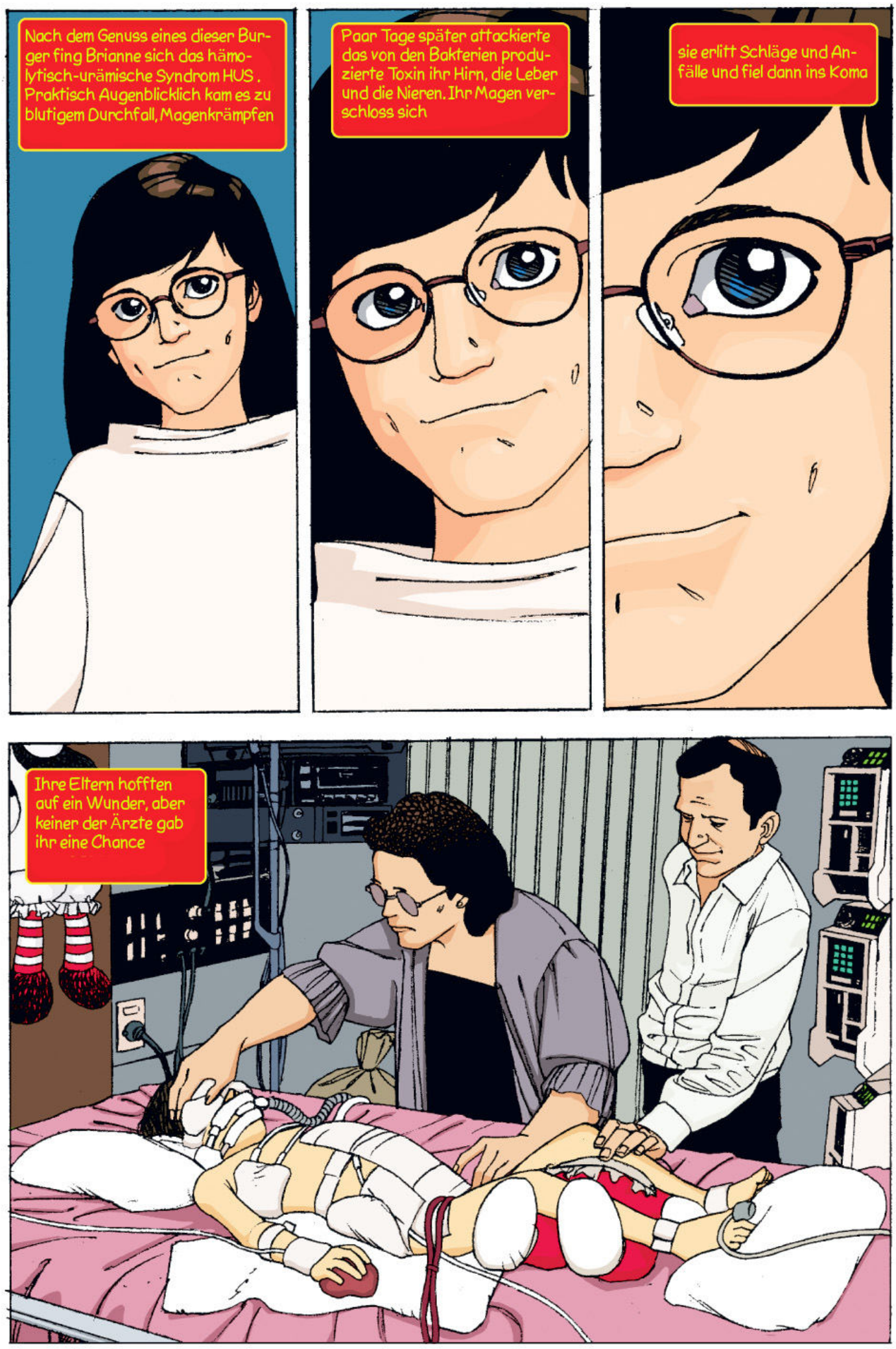
wir haben jetzt viele Themen abgedeckt. Du wirst diese Fettburger mit andern Augen ansehen, bevor Du sie reindrückst.
ein Augenschein wird Plastikteile und ähnliches von dir fernhalten..
Was aber ist mit dem, was man nicht sieht? - Bakterien und Mikroben...

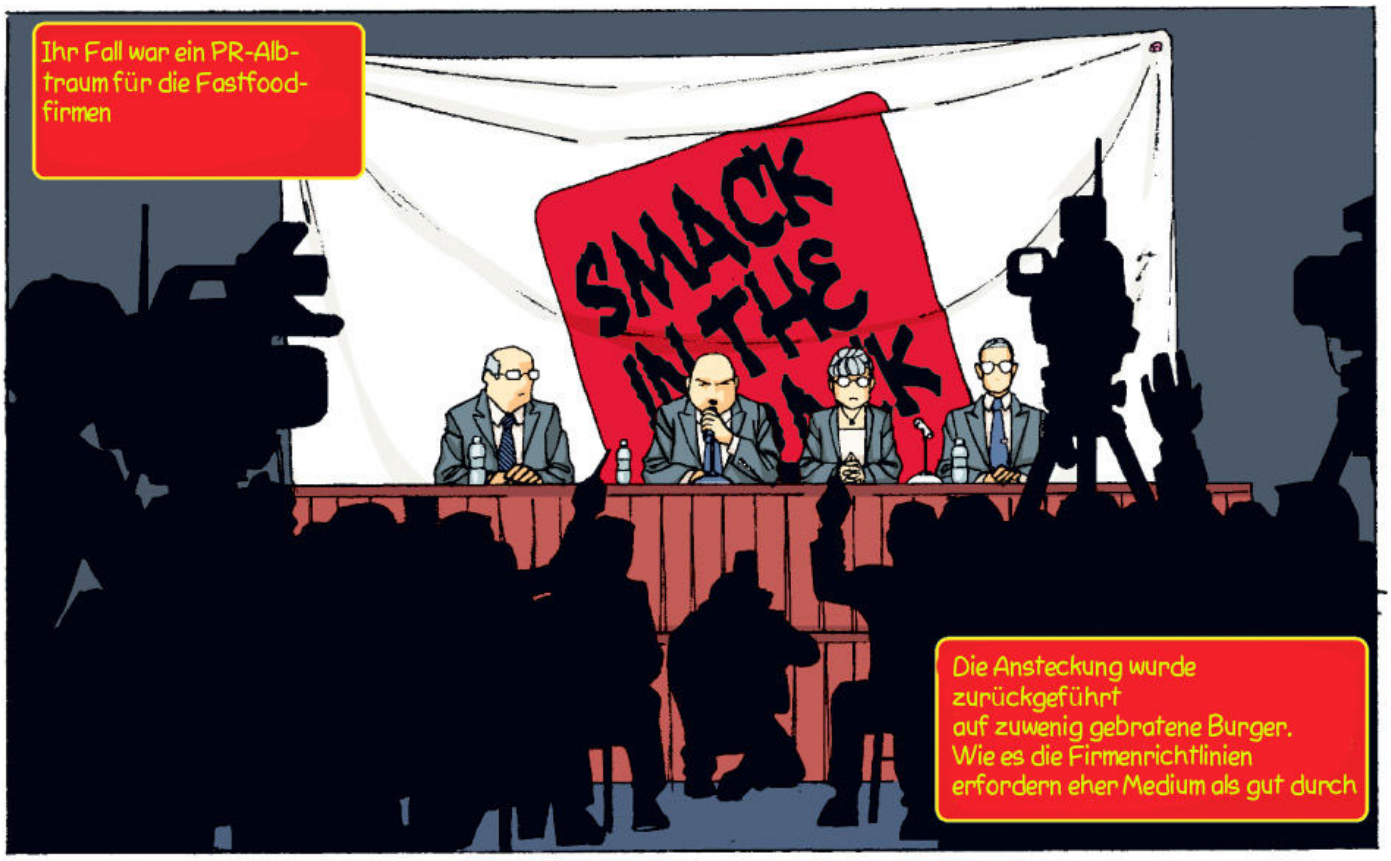

Was wir einst an "Fastfood" hatten, waren noch Diners in Familienbesitz..
Restaurants, die ihre Rohstoffe von umliegenden Bauernhöfen bezogen Es gab nicht viele Verarbeitungsschritte
OPEN
DAVE'S DINER


aber die Zeiten ändern sich: Um mit dem Bevölkerungswachstum und den explodierenden Agglomerationen Schrit zu halten, wurden lokale Diners zu Ketten und verbreiteten sich wie ein Virus...
SMACK IN THE CRACK
99¢
für den Erfolg musste die Karte städteübergreifend identisch sein...

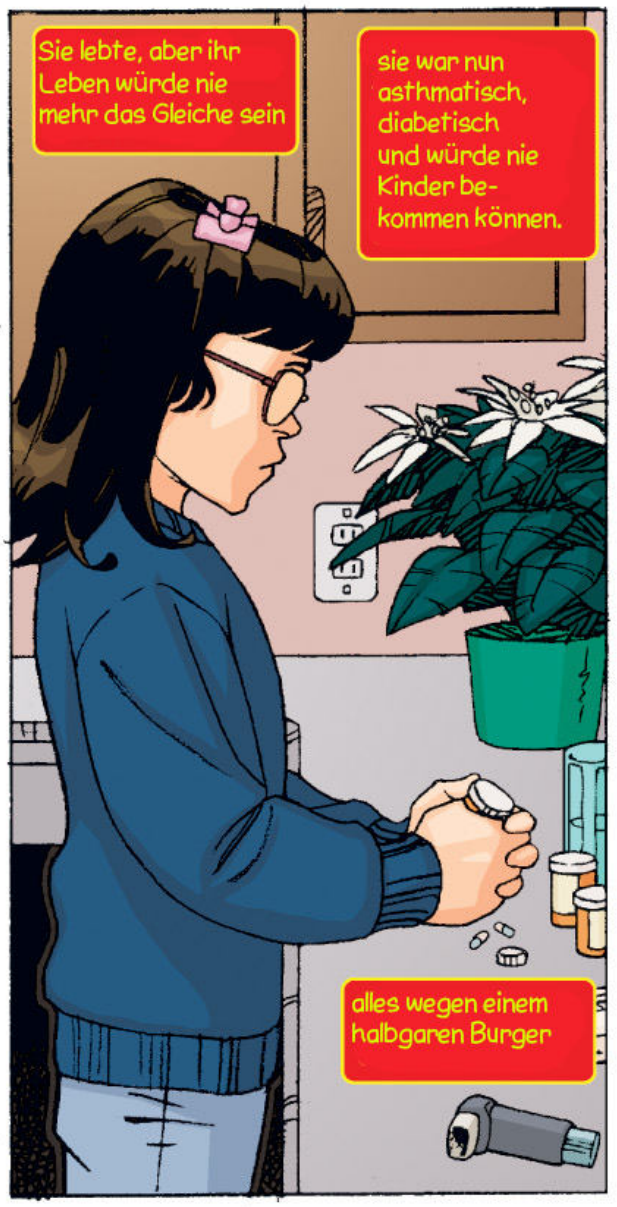
dies wiederum erforderte noch mehr Tierfabriken
Du weisst, was da passiert
Das Produktionssystem ist weit verzweigt und Komplex. Krankheiten und Misshandlungen bleiben oft unbemerkt
Kranke Kühe pumpt man mit Antibiotika voll, die Erreger werden resistent und irgendwann wirkts nicht mehr..
Eine kleine Unachtsamkeit, ein Burger, der nicht ganz durchgebraten ist, kann sich verheerend auswirken..

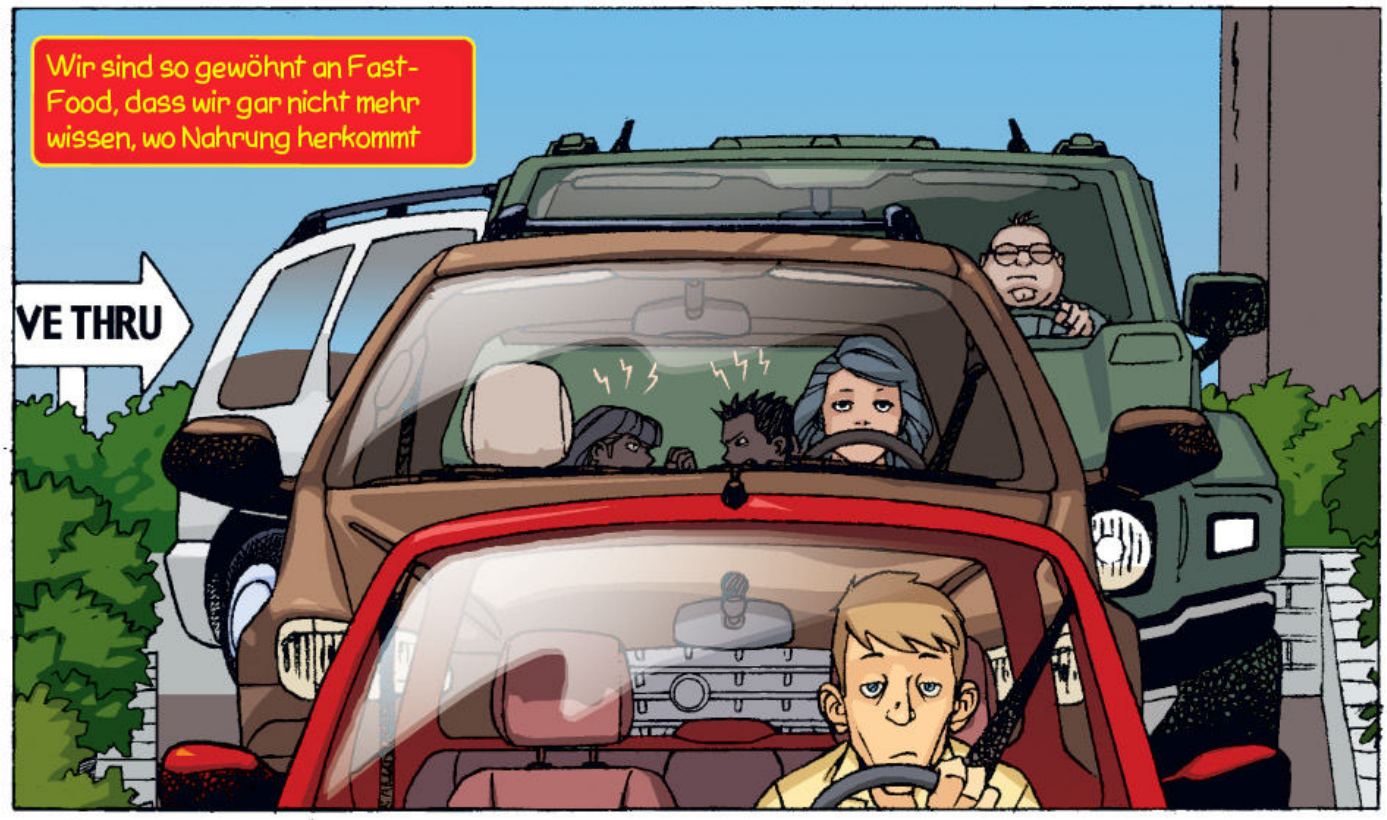

US-Fastfood-Kunden begannen das in den frühen 90ern auf die harte Tour zu merken...
Darf ich vorstellen: Escherichia Coli. E.Coli kann dein Leben ruinieren. Wenn es dich nicht gleich vorher schon tötet.
es gibt diverse Stämme.. Die meisten sind in unseren unteren Körperteilen zu finden. Die sind eher harmlos
0157H7 ist der Stamm, vor dem Du dich in acht nehmen solltest. Er stammt aus dem Verdauungssystem der Kuh
um die Nachfrage zu stillen, tun Fleischlieferanten auch Minderwertiges in die Masse
Spuren von Kuhkot können reingeraten

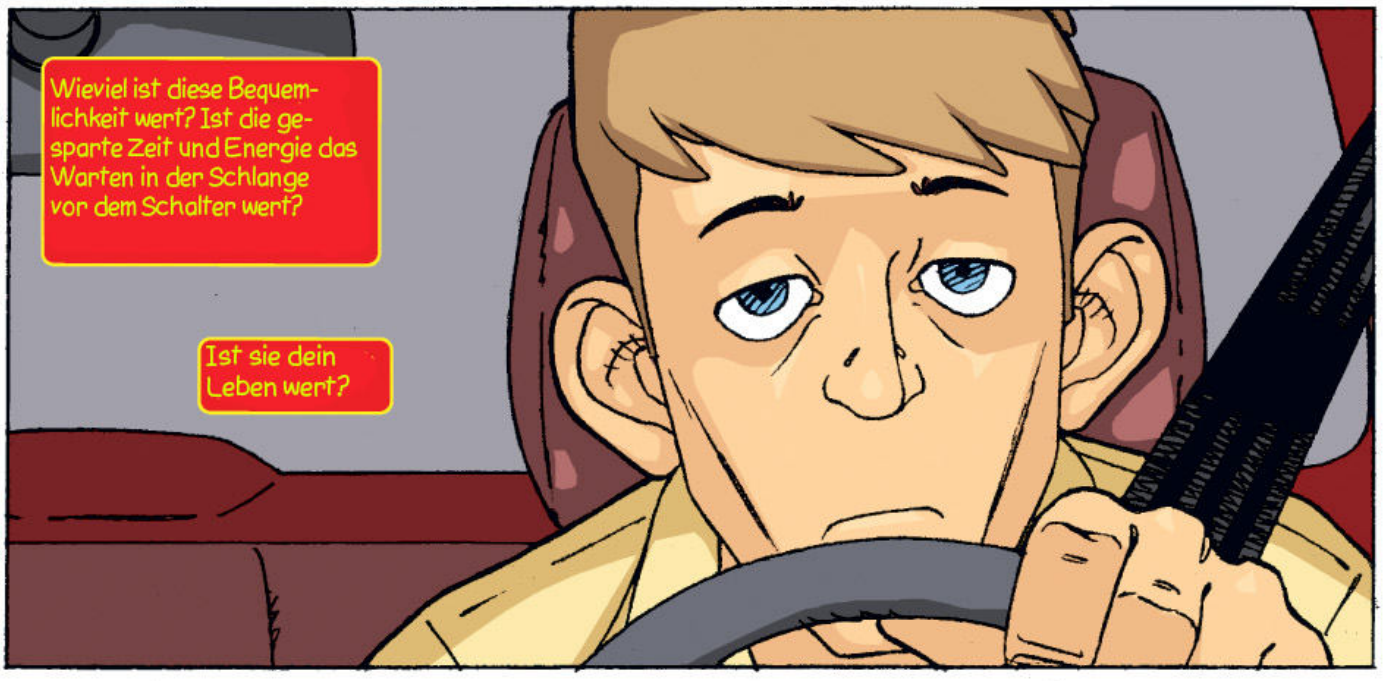

Nach dem Genuss eines dieser Burger fing Brianne sich das hämolytisch-urämische Syndrom HUS. Praktisch Augenblicklich kam es zu blutigem Durchfall, Magenkrämpfen
Paar Tage später attackierte das von den Bakterien produzierte Toxin ihr Hirn, die Leber und die Nieren. Ihr Magen verschloss sich
sie erlitt Schläge und Anfälle und fiel dann ins Koma
Ihre Eltern hofften auf ein Wunder, aber keiner der Ärzte gab ihr eine Chance


Ihr Fall war ein PR-Albtraum für die Fastfoodfirmen
SMACK IN THE JACK
Die Ansteckung wurde zurückgeführt auf zuwenig gebratene Burger. Wie es die Firmenrichtlinien erfordern eher Medium als gut durch

dann gings aufwärts
nach 40 Tagen erwachte sie aus dem Koma!
aufgrund der Hirnschädigungen musste sie neu gehen lernen, essen lernen und wie man die Toilette benutzt.


Sie lebte, aber ihr Leben würde nie mehr das Gleiche sein
sie war nun asthmatisch, diabetisch und würde nie Kinder bekommen können.
alles wegen einem halbgaren Burger

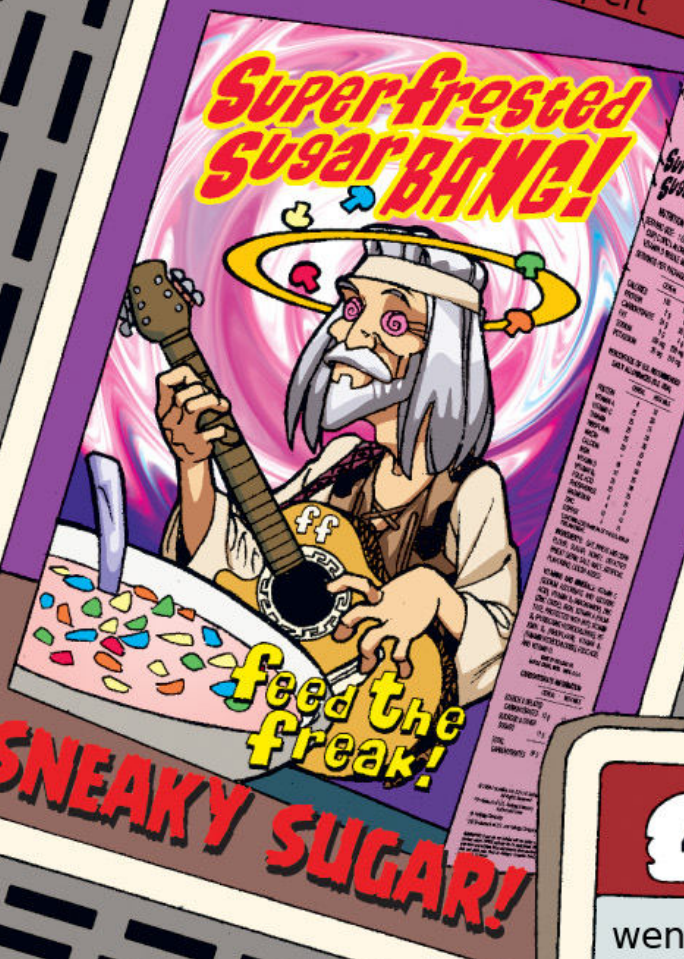

Wir sind so gewöhnt an Fast-Food, dass wir gar nicht mehr wissen, wo Nahrung herkommt
VE THRU


Wieviel ist diese Bequemlichkeit wert? Ist die gesparte Zeit und Energie das Warten in der Schlange vor dem Schalter wert?
Ist sie dein Leben wert?

Ihr spielt Russisch-Roulette. Natürlich, das Risiko ist hier immer noch viel grösser, dass der Burger sauber ist, aber
Aber E.Coli ist ein systemischer Fehler in der Fastfood-Kette. Wenn wir weitermachen ist es nur eine Frage der Zeit, bis es wieder bei jemandem passiert. Hofft Ihr einfach, dass..
nicht Ihr es seid?

4

Fünf Arten, auf die die Nahrungsindustrie Dein Hirn kapert



SNEAKY SUGAR!

4

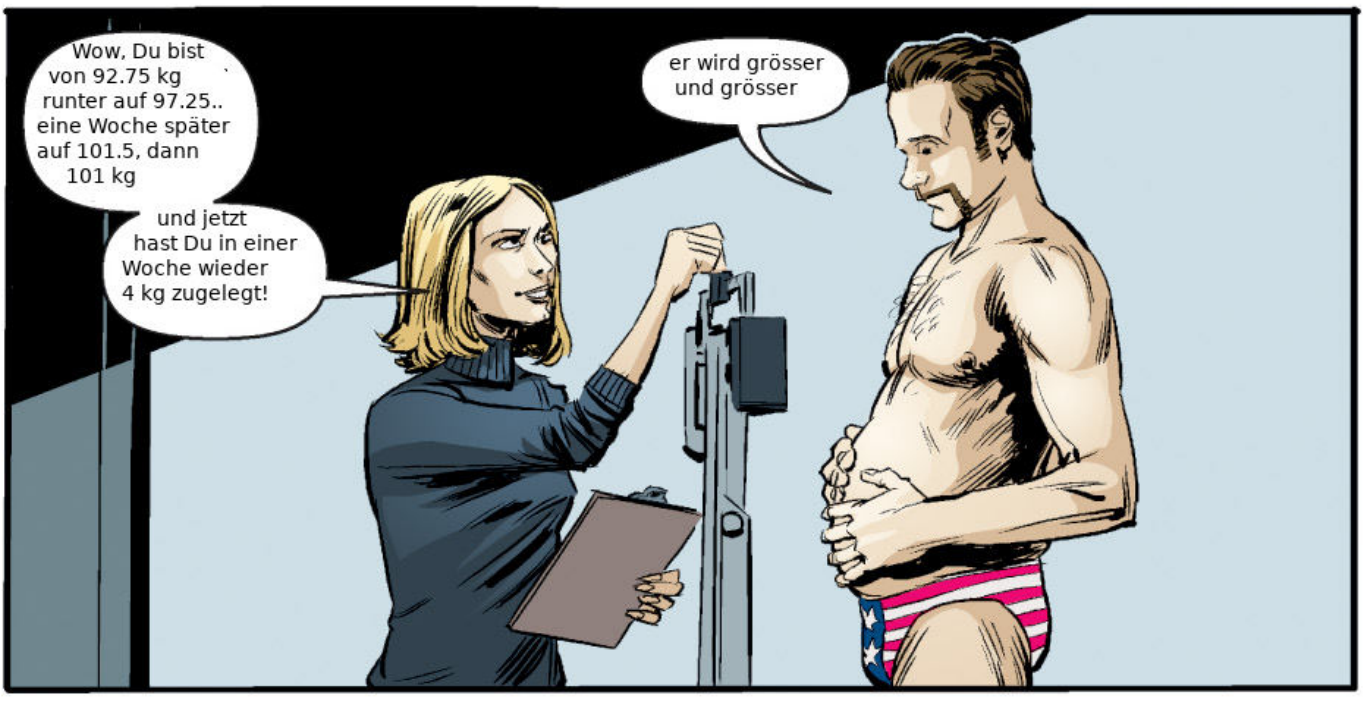
Fünf Arten, auf die die Nahrungsindustrie Dein Hirn kapert

wenn ein Nahrungsmittel mehr Zucker als etwas anderes enthält, schreibt der Staat vor, dass der Zucker zuoberst stehen muss. Um gesundheitsbewusste Mütter zu täuschen, verstecken die Hersteller den Zucker, indem sie seine Quellen separat auflisten. Cerealien bestehen drum oft aus mehreren Zuckern in Kombination wie Brauner Zucker, Honig, Fruktose, Melasse etc.

SNEAKY SUGAR!

27. TAG
Morgans McDoof Abwärtsspirale geht weiter
Am Ende dieses Monats werde ich so viele McDoof Produkte essen, wie jemand sonst in 8 Jahren

30. TAG
das letzte McAbendmahl


Wow, Du bist von 92.75 kg runter auf 97.25.. eine Woche später auf 101.5, dann 101 kg
und jetzt hast Du in einer Woche wieder 4 kg zugelegt!
er wird grösser und grösser

in nur 30 Tagen hat sich mein Risiko von Herzerkrankungen mehr als verdoppelt, was mein Risiko für ein Herzversagen mehr als verzweifacht

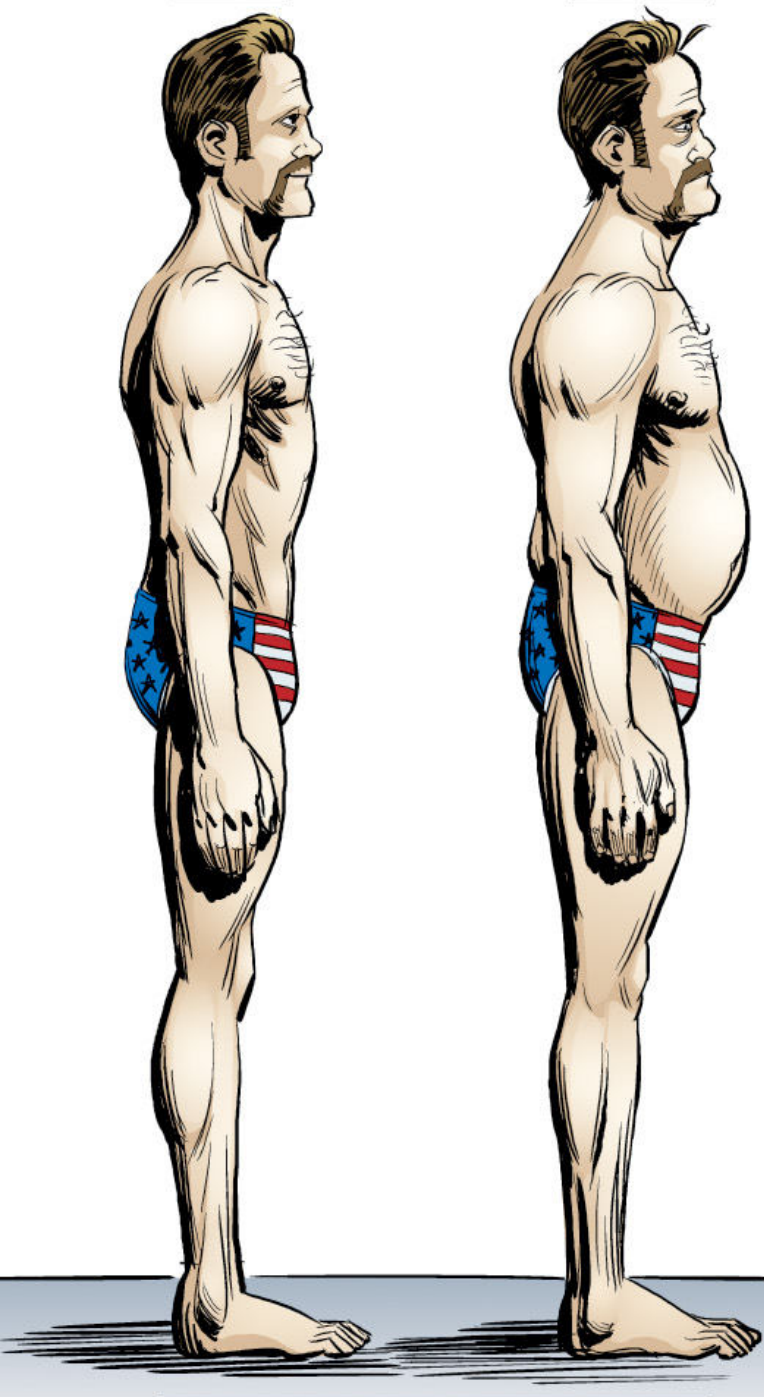
ich fühlte mich niedergeschlagen, erschöpft, kein Sexleben und Stimmungsschwankungen-

ich entwickelte ein verlangen für dieses Essen und bekam ich es nicht, gabs Kopfschmerzen

Als ich aufhörte, verbesserten sich die Körperfunktionen

1. TAG

30. TAG

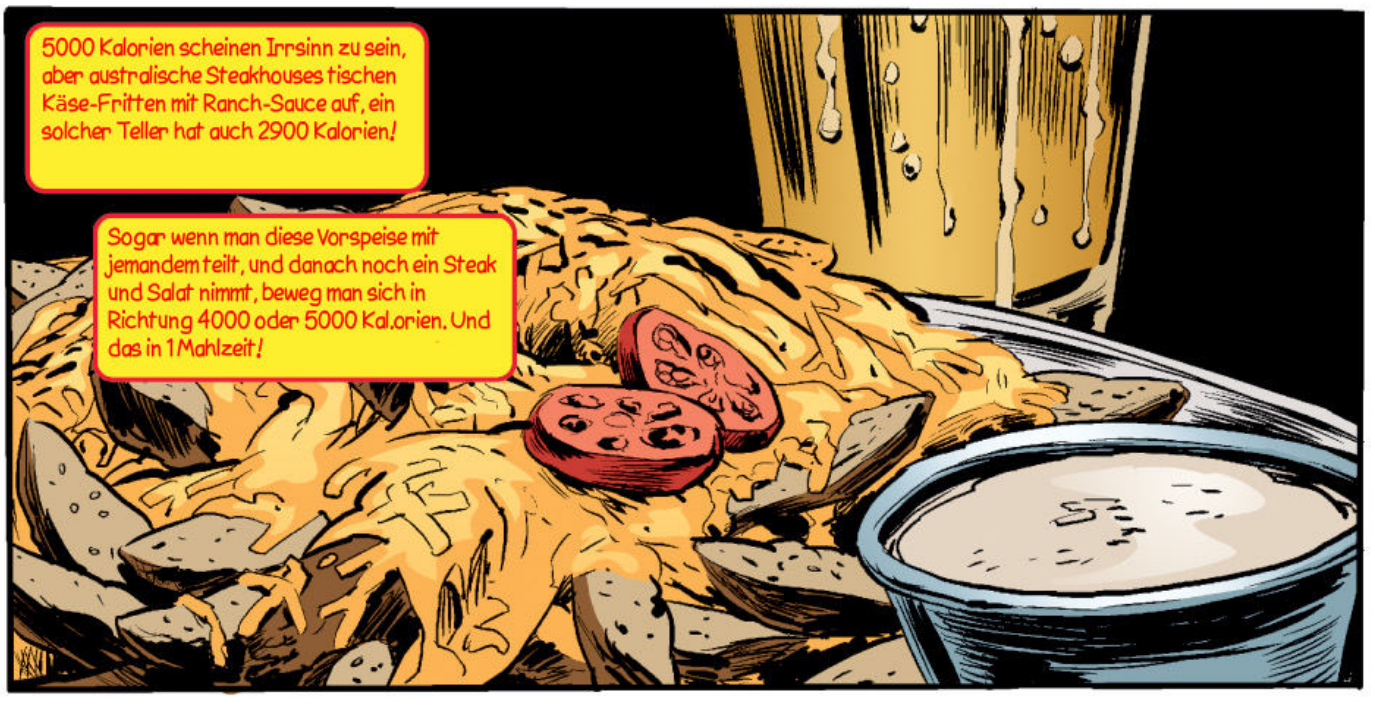


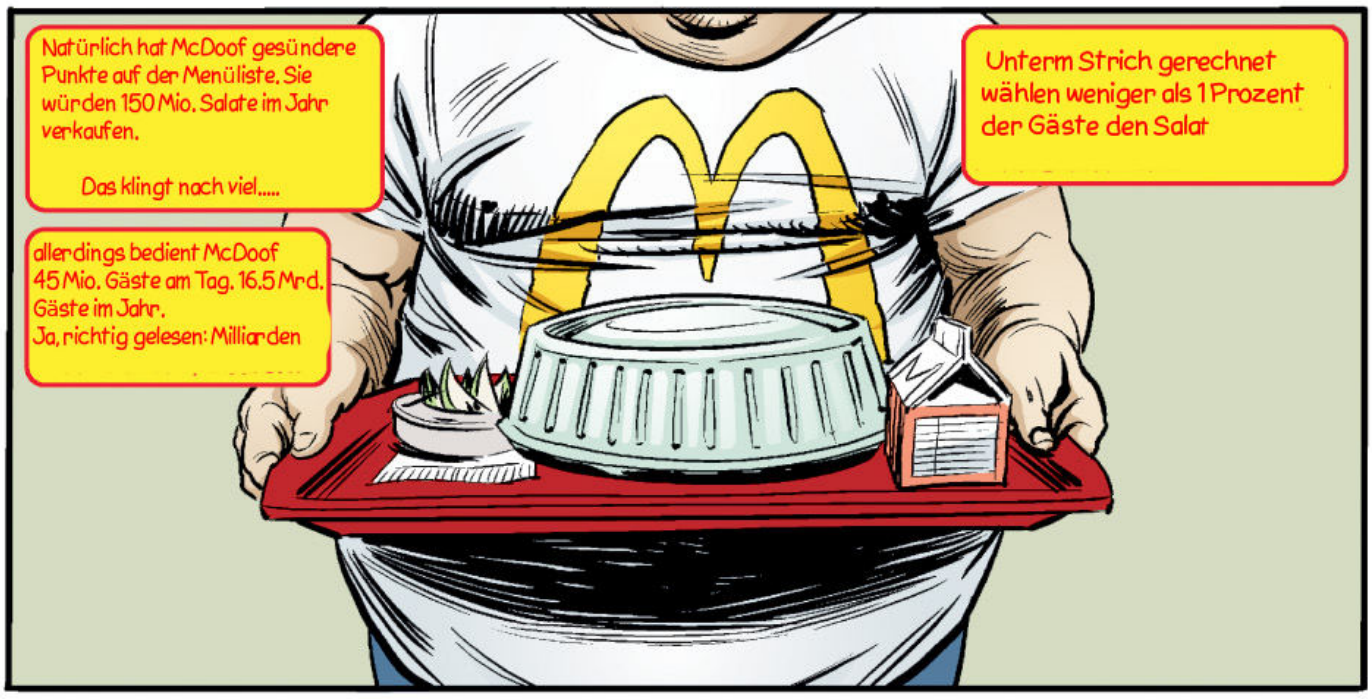
ENDGEWICHT	95.25kg (+11.11kg)
CHOLESTERIN	230 (62 gesteigert)
KÖRPERFETT	18 % (7% gesteigert)

aber die Fachleute waren weniger optimistisch
Soll man Fast-Food essen? Nein!
Warum können die nicht Fastfood mit Nährwert herstellen?
Man darf nur sehr wenig Fastfood essen, und man muss es mit Training ausgleichen
Es scheint eine günstige Ernährungsweise zu sein, die eine Weile satt macht - Man kriegt etwas fürs Geld. Leider verursacht es auch Schäden am Herz, der Leber und im Blut
Man zeigt mit dem Finger auf die Alkoholiker. Aber wenn Du Fastfood reinstopfst, schadest Du dir auch
das Ausmass hätte ich nicht erwartet. aber es leuchtet ein

In meinem McDoof-Monat schaufelte ich insgesamt 15 kg Zucker rein
ein halbes Kg täglich
und oben-drauf 6 Kg Fett, schau Dir das an!

Ja, ich weiss, was Du denkst:
Es esse ja auch niemand 30 Tage lang jede Mahlzeit bei McDoof
aber es gibt schon Leute, die das regelmässig essen, manche täglich
Mein Experiment war verrückt, aber nicht komplett an den Haaren herbei-gezogen!

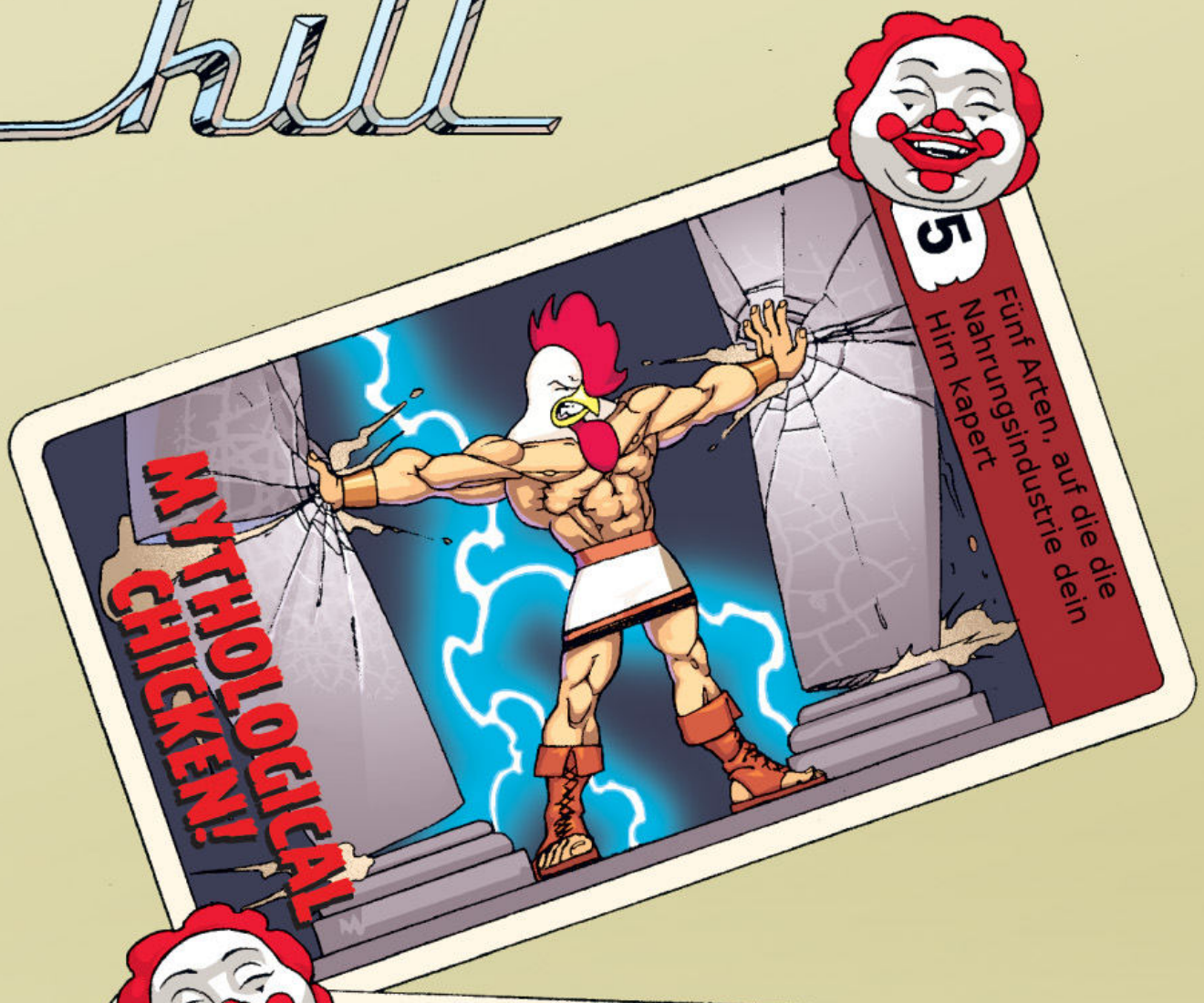

5000 Kalorien scheinen Irrsinn zu sein, aber australische Steakhouses tischen Käse-Fritten mit Ranch-Sauce auf, ein solcher Teller hat auch 2900 Kalorien!
Sogar wenn man diese Vorspeise mit jemandem teilt, und danach noch ein Steak und Salat nimmt, beweg man sich in Richtung 4000 oder 5000 Kalorien. Und das in 1 Mahlzeit!


Natürlich hat McDoof gesündere Punkte auf der Menüliste. Sie würden 150 Mio. Salate im Jahr verkaufen.
Das klingt nach viel.....
allerdings bedient McDoof 45 Mio. Gäste am Tag. 16.5 Mrd. Gäste im Jahr.
Ja, richtig gelesen: Milliarden
Unterm Strich gerechnet wählen weniger als 1 Prozent der Gäste den Salat

wenn Du hier 1 oder 2 Mal in der Woche isst, dann bist Du in der Firmenter-minologie ein "Heavy User"
Dreimal oder mehr macht dich zum "Super Heavy User"
wie fast 10 Millionen Menschen - 22 % der McDoof-Kunden

Was für ne Art "Konsum-nt" bist Du?
welche Art willst Du sein?

Chill



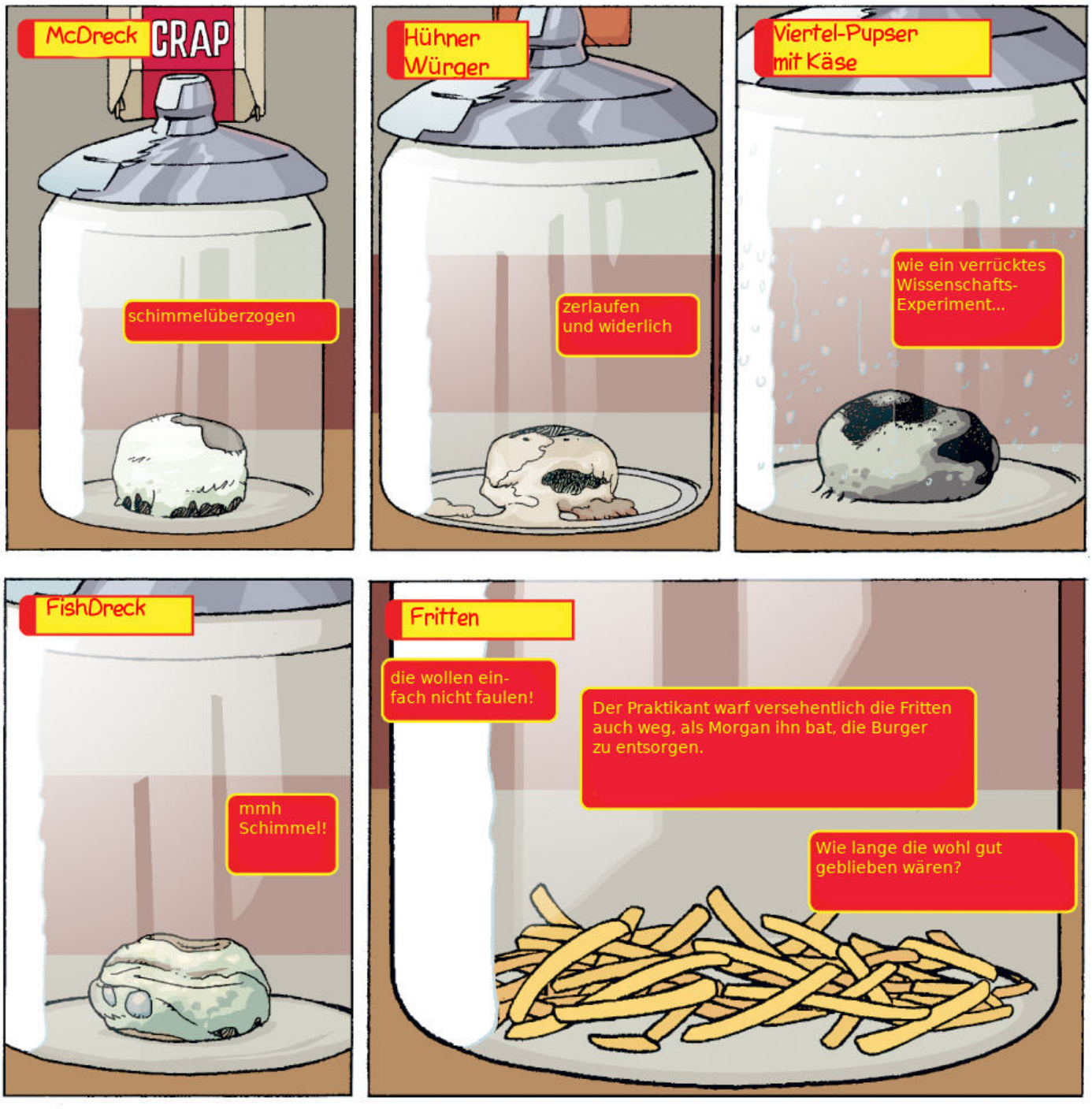
MYTHOLOGICAL CHICKEN!

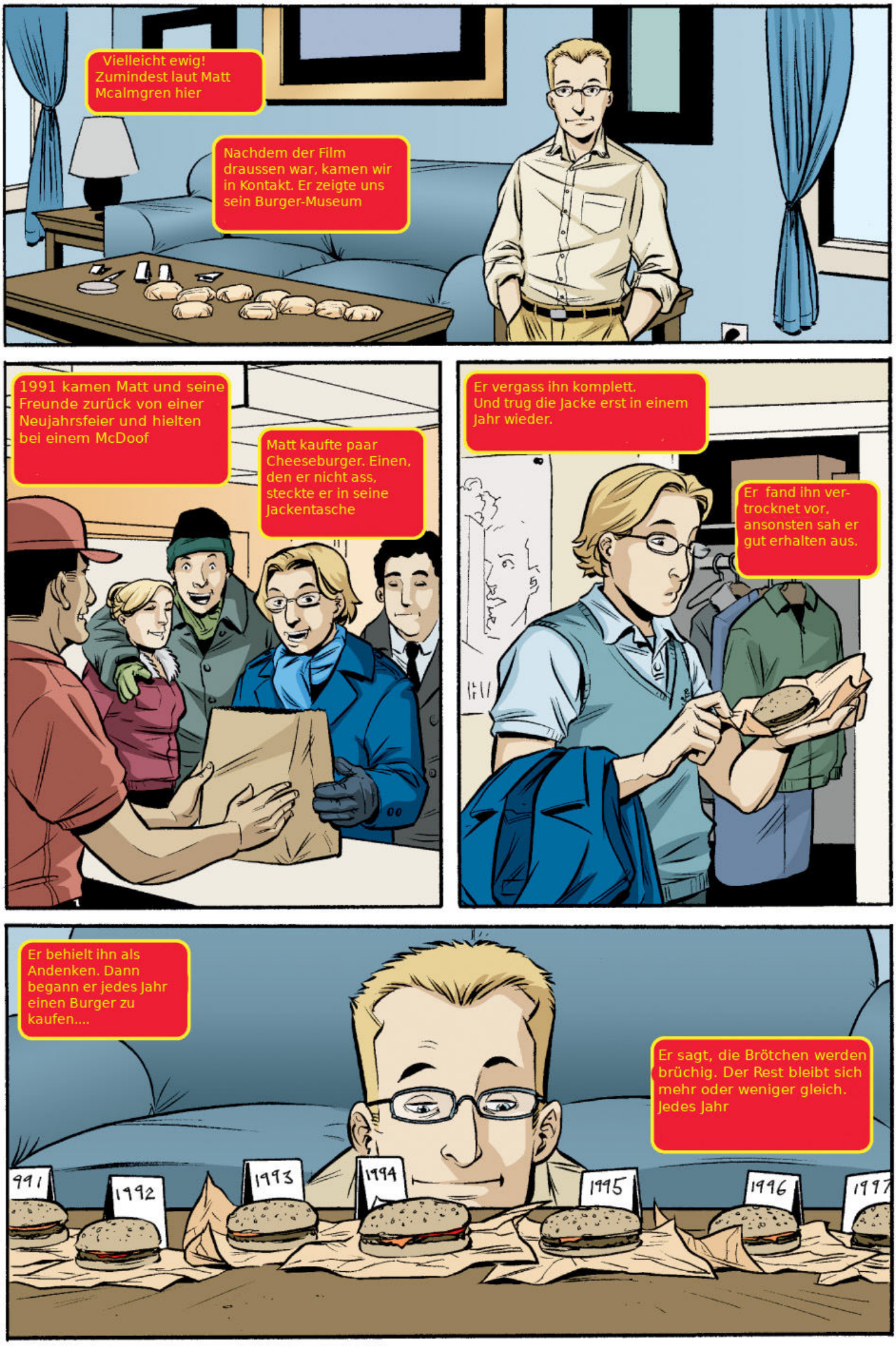
DER MYTHOS VOM GESUNDEN GRILLIERTEN HUHN
Du denkst, das sei gesund, wenn Du das grillierte marinierte Huhn nimmst? Irrtum! Ein üblicher Weg, die Marinade ins Huhn zu bringen, ist durch Injektion mit Nadeln. Hunderte Nadeln stechen ins Fleisch, zerreisen das Bindegewebe und fügen eine Lösung aus Salz, Zucker und Fett hinzu. Das erhöht nicht nur den Geschmack, sondern führt dazu, dass das Fleisch im Mund so zart zerfällt.

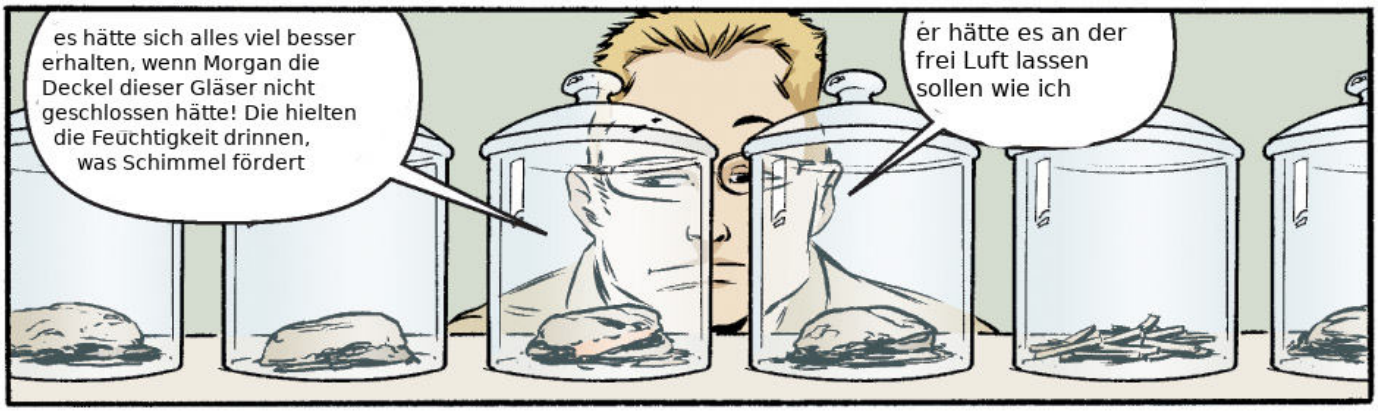
5
Fünf Arten, auf die die Nahrungsindustrie dein Hirn kapert

das Experiment

zehn Wochen später




Vielleicht ewig! Zumindest laut Matt Mcalmgren hier
Nachdem der Film draussen war, kamen wir in Kontakt. Er zeigte uns sein Burger-Museum
1991 kamen Matt und seine Freunde zurück von einer Neujahrsfeier und hielten bei einem McDoof
Matt kaufte paar Cheeseburger. Einen, den er nicht ass, steckte er in seine Jackentasche
Er vergass ihn komplett. Und trug die Jacke erst in einem Jahr wieder.
Er fand ihn vertrocknet vor, ansonsten sah er gut erhalten aus.
Er behielt ihn als Andenken. Dann begann er jedes Jahr einen Burger zu kaufen....
Er sagt, die Brötchen werden brüchig. Der Rest bleibt sich mehr oder weniger gleich. Jedes Jahr
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997


es hätte sich alles viel besser erhalten, wenn Morgan die Deckel dieser Gläser nicht geschlossen hätte! Die hielten die Feuchtigkeit drinnen, was Schimmel fördert
er hätte es an der frei Luft lassen sollen wie ich

Von Lebensmitteln erwartet man nicht, dass sie ewig halten sollen.
Sie sind das zersetzungs-fähigste Produkt
Was lässt diese Mc-Nahrung so lange halten? Was lässt sie die Natur überlisten?
Und was bewirkt das im Körper des Essers?
IT CAN'T BE GOOD.
1991

Du musst mir nicht glauben
mach einfach dein eigenes Museum auf. Bestell nächstes Mal einen zusätzlichen Burger
Du brauchst keine Angst zu haben, dass er zu riechen beginnt oder fault. Nichtmal der Hund isst ihn

Er verdreht die Tatsachen! Diese Chemie kann gut für einen sein
Sofern man die Diabetes und Herzprobleme nicht bekommt, die sie bringen, lebt man ewig!

fertig mit der Wissenschaft! Ihr Kinder seid ja hier, um Euch zu ..
ekeln, und ich sparte die ekligste Story für den Schluss:

Man hört immer:
"Du bist, was Du isst".
Da solte man doch überlegen,
was man reinschaufelt! Diesen
verarbeiteten Dreck voll
Konservierungsmitteln!
Aber, stimmt auch das
umgekehrte?
Isst man jemals, was
man ist?
Das kann man fragen,
wenn man...
Meet Your Maker
seinen Schöpfer trifft!

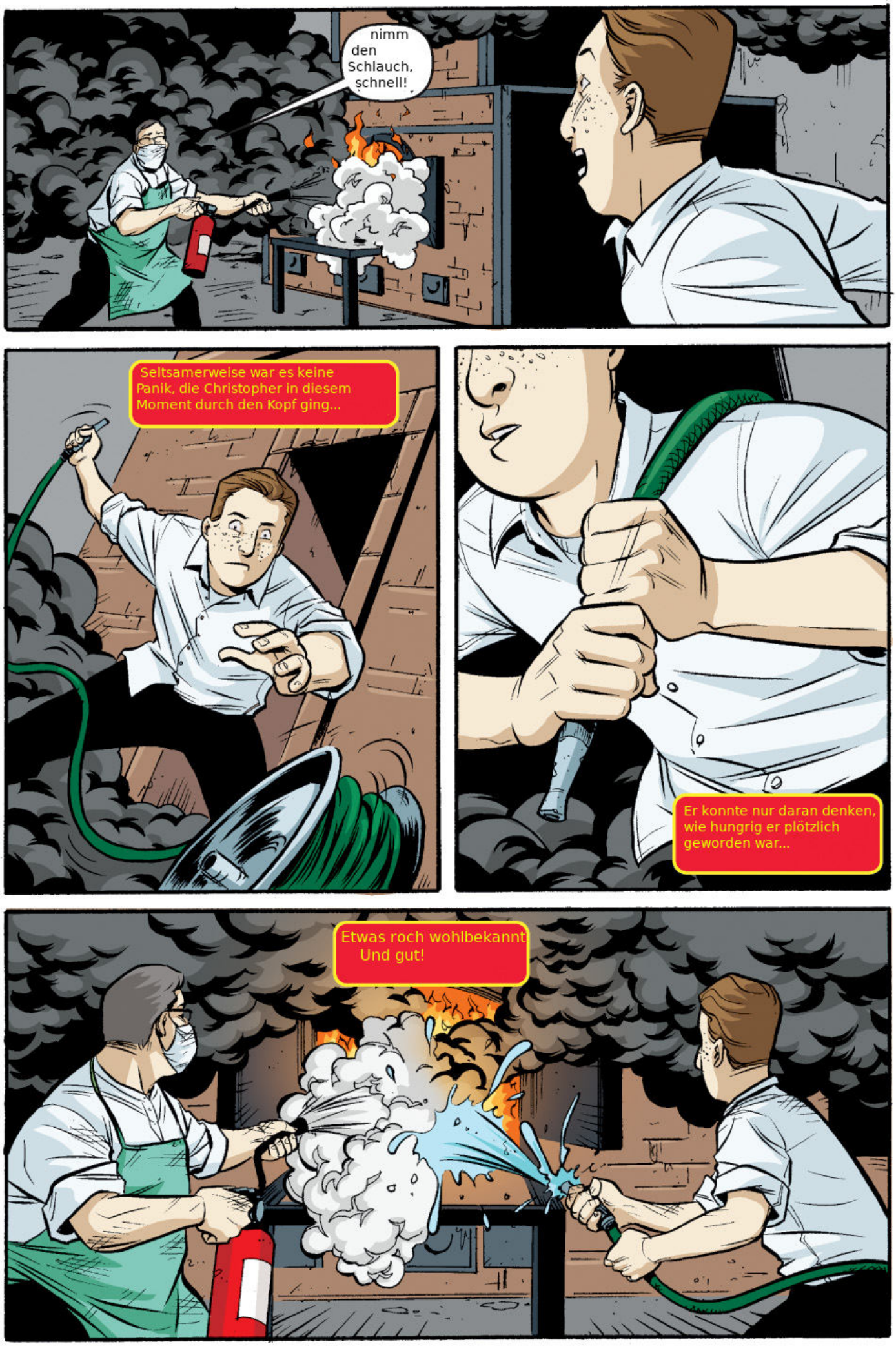
Ihr erinnert Euch an Chris aus der "Wurm-Salat"-Geschichte
Komm zurück, Du hast noch nicht ausgestempelt!

Er musste einen neuen Job finden
Aber bei der Wirtschafts-lage!

Ihm blieb nur, heim zu Dad zu gehen, und darum zu betteln, den Job im Familien-unternehmen zurück zu bekommen..
Was das für ein Unter-nehmen war?

übler als McDoof kanns ja nicht sein
oder?
ALPHA FUNERAL
AND
CREMATION SERVICES

aber wenn man sich mal dran gewöhnt hat, ists nicht schlecht
man erwirbt Fähigkeiten, die man nirgends sonst erlernen kann
beispielsweise atmen ohne zu riechen..
Es war ein neuer Start im Leben, ironischerweise dort, wo das Leben für andere ändert
MCAT
Christopher komm runter ich brauch deine Hilfe!
MCAT


nimm den Schlauch, schnell!
Seltsamerweise war es keine Panik, die Christopher in diesem Moment durch den Kopf ging...
Er konnte nur daran denken, wie hungrig er plötzlich geworden war...
Etwas roch wohlbekannt Und gut!

Christopher erfuhr später, dass der fettleibige Gentleman derart übergewichtig war, dss sein Fett schneller schmolz als der Ofen es verbrennen konnte..

Aber in dem Moment war alles, woran Christopher denken konnte ein gewohntes Aroma...

Es roch wie in einem McDoof

denk nächstes Mal da dran, wenn Du Schlange stehst für den Burger, der dir so ein Magenknurren bereitet....
Aber denk nicht zu tief darüber nach... Wir werden doch nicht vom Heavy-User-Vordermann in der Schlange einen Bissen kosten...
FIRE CHIEF
MC Supersized

Mann aus Tennessee hat Überreste von 1000 Kühen aufs Mal im Mund!
Bath-Boys Nach-ahmungstäter überall im Land
GLOBE
VERHAFTET
im Geld-für-Kühe Skandal, wegen dem der Burger-Meister des Mc Doof-Landes abtreten musste
MAYOR
unbrauchbares Hühner Frittier-Rezept in Mayakalender gefunden

das wars: zirka ein Dutzend warnender Storys über McD

Ich hab meinen Teil der Abmachung gehalten. Jetzt seid Ihr dran!
ich will, dass Ihr weiterhin zu McDoof geht, und zu Würgerking und zu Chickenfriend

Dann habt Ihr auch eine Geschichte zum erzählen
damit Ihr Überraschungen im Essen findet, Lebende, Tote und Anorganische. Dass Ihr es schafft, sie wieder hoch-zuhusten.

Aber lasst mich nicht zu lang warten
wer zuviel von dem Zeug isst, landet eher früher als später in so einer drin, und das ..
wäre ne Tragödie

Super Size Me APP

füttere McSupersize und schau, wie er sich aufbläht

Talent ist keine Entschuldigung für fehlenden Geschmack.."

Ron English

popaganda.com

SUPERSIZED

traust Du dich, zu erfahren, was hinter den Fastfood-Theken geschieht? Dann nimm dir 'nen Eimer und tauch ein in eines der gruseligsten Comics des ganzen Jahres. "Supersized: Strange Tales from a Fast Food Culture" ist eine unterhaltende - und manchmal magenumdrehende - Sammlung von Kurzgeschichten, die sich mit Amerikas allgegenwärtiger und schädlicher Fastfoodkultur auseinandersetzen. Das perfekte Begleitbuch zum Film "Super Size Me", das die Versäumnisse des Films überbrückt mit Humor, Fakten und Herz, während es hinter die Fassaden der McWelt guckt.

MORGAN SPURLOCK

SUPER SIZE ME

darkhorse.com

DARK HORSE BOOKS